

夜間モードの設定

ディスプレイからは、眠りを妨げる可能性のあるブルーライトが発光されています。これを抑え、より暖かい色が強調される夜間モードがあります。

夜遅くまでパソコンを使っている方は一度設定してみてはいかがでしょうか。

設定手順

1. 「設定」をクリックします
2. 「システム」をクリックします。
3. 「ディスプレイ」をクリックします。
4. 「夜間モード」をオンにします。



5. 「夜間モード設定」をクリックします。

設定する項目

- ① 「今すぐ有効にする」または「今すぐにオフにする」
- ② 色温度（夜） スライダーを左にするとより暖色になる。
- ③ スケジュール

夜間モードのオン・オフのスケジュールを設定できる。夜間モードをオンにすると以下のスケジュールの i または ii を設定できます。

i 「位置情報の設定」により夜間モードのオンを日没時刻に、夜間モードのオフを夜明け時刻にすることができます。

ii 夜間モードのオンとオフの時刻を設定できます。

6. 「今すぐ有効にする」または「今すぐにオフにする」

- ① 「今すぐ有効にする」をクリックすると夜間モードがオンになり「<時刻>までオン」を表示します。

- ②「今すぐオフにする」をクリックすると夜間モードがオフになり「<時刻>までオフ」を表示します。

🔧 夜間モード設定

画面は、夜間に眠りを妨げる可能性のあるブルーライトを発光します。夜間モードでは、睡眠を助けるためにより暖かい色が表示されます。

21:00 までオフ

今すぐ有効にする

7. 色温度

スライダーを左に動かすことにより暖色が強くすることができます。

色温度 (夜)



8. スケジュール

夜間モードのスケジュールのオン、オフを設定でき、位置情報を使用できる場合には位置情報による日没時刻、夜明け時刻でオン・オフの設定をする「日没から朝まで<時刻><時刻>」を選ぶか、オン・オフの時刻を設定する「時間の設定」かを選べます。

スケジュール

夜間モードのスケジュール

オン

日没時に位置情報サービスを夜間モードのスケジュールでオンにします。
位置情報の設定

日没から朝まで (0:00 - 0:00)

時間の設定

オンにする

21	00
----	----

オフにする

6	00
---	----