

尾北シニアネットで新しい趣味や友達を見つけて 充実した日々を送りませんか！

BIHOKU 尾北シニアネット  
SeniorNet

あなたのシニアライフを応援します！

# 尾北シニアネット



**20年の実績あるボランティア活動**

## スマートフォン・パソコン 初心者無料相談会

どなたでも参加OK、予約は不要！  
当日会場へお越しください



開催日：毎月第1から第4の水曜日  
開催時間：9:30~11:00  
開催場所：布袋駅東複合公共施設トココロポ

主催：江南市・尾北シニアネット

**多彩な会員向け講座を実施中です**

趣味や暮らしに生かせる！  
パソコン講座を随時開催しています

少しわかると楽しみが増える  
スマートフォン講座を随時開催しています

**ZOOMを利用したオンライン勉強会開催**

スマートフォン・パソコンの操作に困った時、  
ZOOMを使った相談会常時受付中！

スマートフォンの基礎から応用まで  
ZOOMを使った無料講座随時開催中！

お家から参加！気軽なおしゃべりで情報収集  
ZOOMを使ったおしゃべり会開催中！

### 尾北シニアネットとは

2002年に「パソコンを道具として使い、人生を楽しく生きよう！」と有志が集まり「尾北シニアネット」を設立しました。20年以上の歴史ある団体です。会員は尾北地方を中心に広い地域から参加しており、高齢者が豊かで生きがいのある人生が送れるよう、サークルを中心として活発に活動しています。10年以上前から「ボランティア活動」として「スマホ・パソコン初心者無料相談会」を開催、多くの人が訪れています。

**6組のサークルを中心に、172名の会員が活躍中です（サークルの詳細は裏面をご覧ください）**

ご入会は《ホームページ》 <http://www.bihoku-senior.net> の入会案内から

