

# 目次をクリック(タップ)すると、該当のページに飛びます

## 目次

paypay の利用可能額を設定する .....	2
play ストアのアプリの見方.....	3
YouTube で、ちょっとだけ巻き戻す.....	4
アイコンをバラす .....	5
アプリバッジの表示.....	7
アプリを閉じても裏で待機しています .....	8
インターネットのアイコンを表示する .....	9
スマホでチラシを見る .....	11
スマホのアプリを整理する方法.....	12
スマホのギガを確認する .....	13
スマホの画面をコピーして保存する .....	14
スマホの空き容量が心配、遅くなった .....	16
スマホの文字を大きく&太字にする.....	17
パスワード自動入力 .....	18
マイナンバーカードの登録は正しいか確認する .....	19
マップから電話する .....	21
以前見たインターネットを簡単に見る .....	22
雨雲レーダーを使う .....	24
音声入力を使ってみる.....	25
画面タップのコツ .....	26
画面ロックをかけましょう .....	27
就寝モードを使う .....	28
大元の画面が表示されない、出ない.....	29
通知音を消す .....	31

## paypay の利用可能額を設定する

2023/8/11

paypay を使っていて、通常よりも高額な支払いをする時  
限度額を超えていて支払いが出来ないと言った事は経験されませんか？  
これは、paypay にあらかじめ設定して有る金額が少ない時に  
発生します。

一度、自分の paypay はいくらで設定されているか確認し、必要に  
応じて変更しておきましょう。

### 操作

#### ①アカウント→上へスワイプ



#### ②セキュリティとプライバシー



#### ③利用可能額の設定



#### ④この金額を設定する



## play ストアのアプリの見方

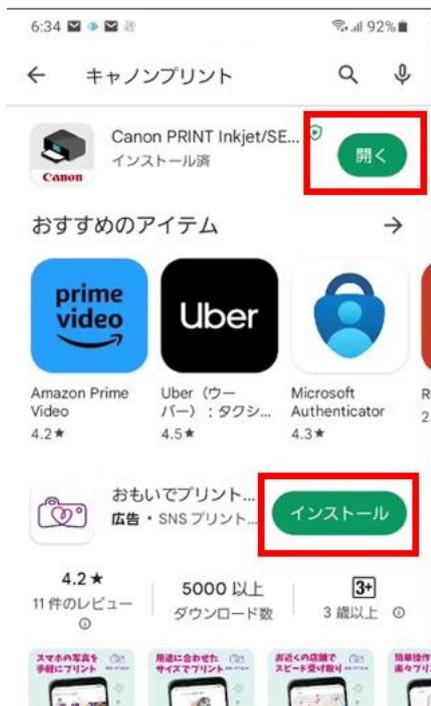
2023/6/29

スマホの play ストアを見ますと、下図のように表示されています。

1. 開く……既にスマホに入っているアプリ
  2. インストール……まだ、スマホに入っていないアプリ
- と言う、2 種類に分けられます。

新しくスマホに入れると、ホーム画面では無く、アプリ一覧に入ります。

**ホーム画面に無い場合は、アプリ一覧も確認しましょう。**



## YouTube で、ちょっとだけ巻き戻す

2023/10/11

皆さんは、YouTube を見ている、ちょっとだけ巻き戻したり、早送りしたいときはありませんか？

そんな時は、再生画面の左側部分を「トントン」をダブルタップします→10秒前に戻ります。

右側部分をダブルタップすると、10秒先に進みます。



大きく、前後に動かしたい場合は、画面中央を押さえながら指を左右に動かします。

パソコンでは、左右矢印キーで、早送り、巻き戻しが出来ます。

今風の表現では、巻き戻し→早戻し だそうです。

## アイコンをバラす

2023/6/18

皆さんのスマホ、よく使うアプリが「小さく、1つにまとまっていて手間だ！」と言う事は有りませんか？



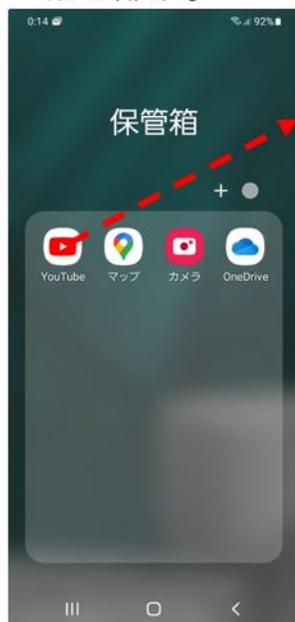
これは、簡単に1つ1つにバラすことができます。

### ①タップする



### ②外に出したいアイコンを長押し

しながら、空いている所まで移動させ  
指を離す。



空気が無いときは、**画面の縁まで**アイコンをずらすと、次のページに移動しますので、空気があるところで指をはなす

アイコンを**画面の下まで**ずらすとページが変わるスマホも有ります

③アイコンが単独の表示に  
なりました←



## アプリバッジの表示

2023/9/19

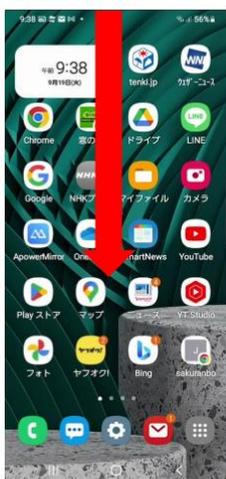
スマホのアイコンの肩に表示される数字ですが、新着情報の件数が表示されます。

しかし、アプリを開いてもどこが新着なのか分からない事があります。しかもこの表示が消えず、気になる方は気になります。



### 確認と消し方

①スマホの上端から、下に向かってスワイプする



②新着情報が表示（必要であればタップして確認）→下にある消去をタップ



③全て、消えました。



※一旦は、消えましたが新着情報が出るとまた数字が表示されます。

根本から、出なくするには、アプリ毎に操作が必要です。

### 操作例

設定→アプリ→アプリを選択→通知→「通知を表示」をオフにする

## アプリを閉じて裏で待機しています

2023/8/8

スマホは、パソコンと違ってアプリを閉じて、アプリが裏で待機しています。  
アプリを使った後で、ホームボタンで閉じた場合、そのアプリは閉じた時点の画面を保持したまま、裏で待機しています  
(画面を閉じてアプリは終了していません)

次々とアプリを使っていくと、裏では沢山のアプリが生きておりスマホの動きが遅くなったり、エラーにつながります。

時々、以下の操作を行いスマホのアプリを全部閉じましょう。

### スマホ例



### スマホ例



## インターネットのアイコンを表示する

2022/11/27

スマホの画面にインターネットのアイコンを登録すると便利です。

操作手順、使用機種は Android、galaxy a21。

amazon のページで説明します。

### ①検索窓に



### ②アマゾンと入力



### ③アマゾン公式



### ④アマゾンが表示 …をタップ



### ⑤ホーム画面に追加



### ⑤文字をタップ



⑥ 分かりやすい  
タイトルを付ける → 追加



⑦ 追加



⑧ 画面にアマゾンのアイコン  
ができました ←



## スマホでチラシを見る

2022/12/24

スマホでお店のチラシが簡単に見る事ができる時代になりました。

お買い物に役立ててみましょう。

大所は、以下の2つですが掲載店舗も違います。



Playストア→チラシ→希望のチラシを選択



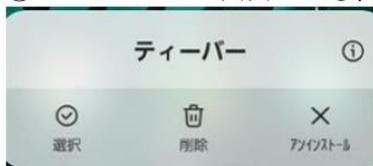
シュフーチラシアプリが店舗が多そうです。

皆さんのスマホは、アプリが一杯で使いたいアプリを探すのが大変。あれも便利、これも便利と言う事でスマホにアプリを入れているとまたたく間に一杯になります。たまには、見直しをして使わないアプリはホーム画面から削除しましょう。



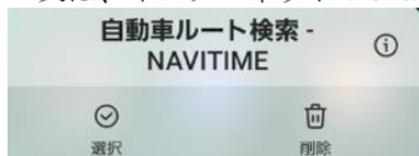
長押しした場合、アプリの区分によって以下の表示が出ます。

① スマホのホーム画面からも、スマホ本体からも完全に消せるアプリ



**削除**→画面からは消えるが、スマホには残っている  
**アンインストール**→スマホからも完全に消える

② スマホのホーム画面からは消せるが、スマホ本体からは消せないアプリ  
又は、インターネットのショートカットアイコンの場合は、スマホ本体に残りません。



**削除**→画面からは消えるが、スマホには残っている  
**アンインストールボタンが無い**ので、スマホからは消せないアプリです。

③ スマホのホーム画面から消せる、無効ボタンはアプリの機能を無効に出来る



**削除**→画面からは消えるが、スマホには残っている  
**アンインストールボタンが無い**ので、スマホからは消せないアプリです。  
**無効**のボタンは押さない方がいいです。

補足

アンインストールしたアプリを再度使う場合は、play ストアから再度インストールします。削除のみを行ったアプリは、アプリ一覧画面で「ホームに登録」をタップすれば、再度表示できます。

あなたは、スマホの契約ギガをご存じですか？

下図は、世の中で実際に使用されたギガですが、半数のユーザーは3ギガ以下となっています。若い人は、10とか20ギガ、無制限を契約しているようですが、シニアは1ギガでも余裕です。  
当然、ギガが大きいプランほど料金が高くなります。

①全スマホユーザーの約半数が3GB/月未満



スマホで、今自分が使ったギガが分かります。

私の24日迄の使用量……0.763ギガ です。  
契約は3ギガですから、まだガラガラです。

①設定→接続



②データー使用量



③月初からの使用量



## スマホの画面をコピーして保存する

2023/1/20

スマホでインターネットの画像などを、そのままコピーして  
スマホに保存する操作です。

この操作は、慣れるまで難しいです。コツをつかめば便利に使えます。

**根気よく慣れて下さい。**

例として、犬山のウナギやのメニューをコピー・保存します。

### 操作

①インターネットで画面を表示

音量小ボタンと電源ボタンを  
一緒（同時に）に押す



同時押し  
音量小ボタン  
電源ボタン

②画面下に

表示される  
直ぐ消える



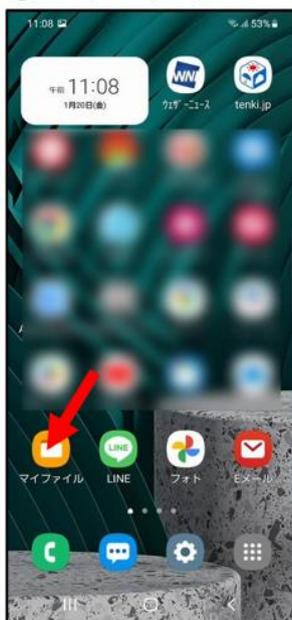
③フォトを開く

→コピーした画像が  
表示される  
→完了



同時に、スマホの別な場所にも、同じ画像が保存されます。

①マイファイル



②画像



③画像が保存されている



スマホに保存しておけば、いつでも見る事が出来ます。

音量小ボタンと電源ボタンの同時押しは、タイミングが難しいです。

コツは、親指と人差し指をくっつけて、親指は電源ボタンに添え、人差し指は音量小ボタンに添えて、呼吸を整えて、1・2の3で、同時に押します。

どちらかの指が押すタイミングがずれますと、電源が切れてしまいます。

落ち着いて、何回も練習して下さい、うまくいけば画面下部に



の表示が一瞬出て、直ぐに消えます→コピー完了です。

スマホによっては、ボタンの位置が違います。**この方法では出来ないスマホも有ります。**

## スマホの空き容量が心配、遅くなった

2023/11/21

スマホを使っていて耳にすることは、**動作が遅くなった**、空き容量(内部ストレージ)が不足していますと表示されると言う事です。

今のスマホは、64GB、もしくは128GBが多いと思います。

SDカードと、併用していれば、容量不足になることはまず考えられません。

写真や動画を沢山保存している方は、SDカードの使用が不可欠です。

### 内部ストレージの確認手順の例(機種によっては、ストレージの表示を探す)

#### ①設定



#### ②バッテリーとデバイスカ



#### ③ストレージ



総合評価

#### ④使用状況を確認



左図の例では、  
50%位空きがあるので余裕です。  
空きが、3GBを切ったら危険です。

64GBの安いスマホでも、SDカードと併用で容量不足にはなりません。

## スマホの文字を大きく&太字にする

2022/12/23

スマホの文字を太くしたり、大きさを変えると読みやすくなります。  
お試しください。

### ① 設定



### ② ディスプレイ



### ③ 文字サイズと...

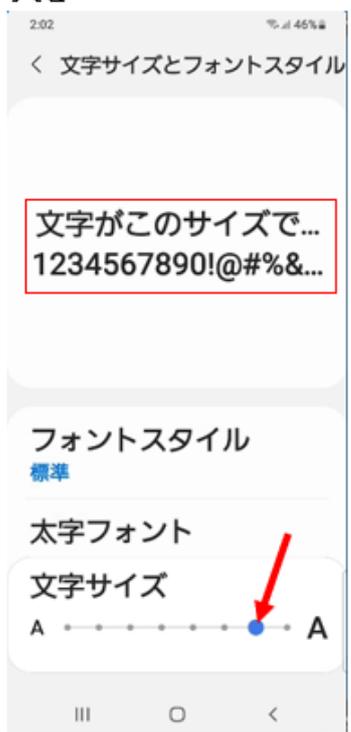


### ④ 太字タップ、文字サイズ調節

小さい



大きい



## パスワード自動入力

2023/12/2

スマホを使っていて、**何もしなくても自動的に ID やパスワードが入力**出来て重宝されていると思います。

パスワードは、通常自動的に保存され、どんどん蓄積しています。

保存されたパスワードは、修正や削除が出来ますので、自分のスマホにはどれだけのパスワードが保存されているか、確認して整理しましょう。

知らぬ間に、沢山蓄積されていてびっくりすると思います。

パソコンの Google とも連動しています。

### ① Google



### ② ...



### ③ 設定



### ④ パスワードマネージャー



### ⑤ 削除したり変更する サイトをタップ



### ⑥ 編集や削除が 出来る → 保存



## マイナンバーカードの登録は正しいか確認する

2023/6/8

自分のマイナンバーカードの登録は正しいか、確認出来ます。

1. スマホに「マイナポータル」アプリを入れる。



2. マイナポータルを開く

3. ログイン

4. ログイン

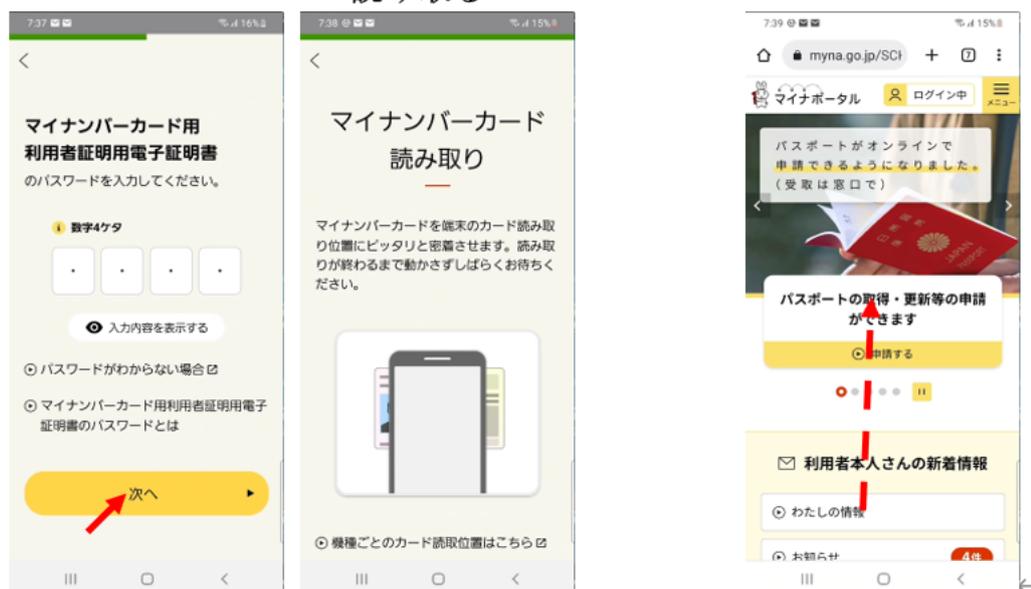
5. パスワード入力→  
画面を上にはスワイプ



6. 次へ

7. マイナンバーカードを  
読み取る

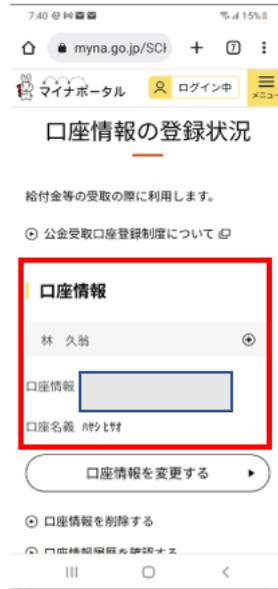
8. 上の方へスライド



## 9. 公金受取口座の 確認



## 10. 口座情報が 正しいか？



### 健康保険証の登録確認方法

上記9項に戻り、最新の健康保険証情報の  
確認をクリック→次の画面で、正しいか確認する



以上の操作で、マイナンバーカードの読み取りが難しいです。  
**たぶん、ここでうまく行かず、諦めることになりそうですが必ずできますので頑張って下さい。**  
スマホの裏にマイナンバーカードをぴったりくっつけて色々、位置をずらして何処で読み取るか、探ります。

## マップから電話する

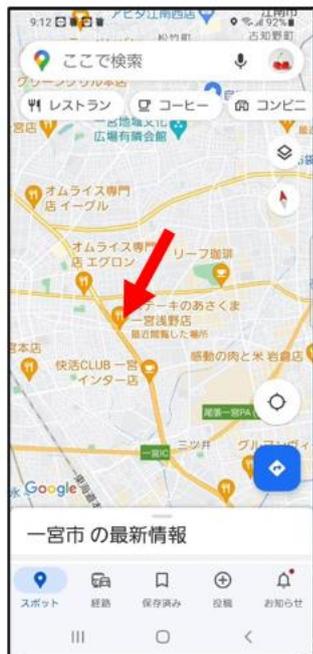
2023/1/19

お店を探して、電話するのは面倒ですが、スマホのマップを使えば、容易に電話出来ます。  
マップの地図は、トントンとダブルタップで拡大、2本指でトんとタップすると縮小になります。  
操作

①マップをタップ



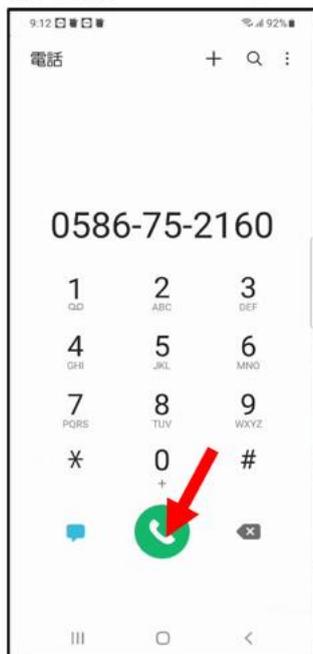
②お店を探す  
→お店をタップ



③お店の情報が表示  
通話ボタンを探しタップ



④電話ボタンをタップ



⑤電話呼び出し



## 以前見たインターネットを簡単に見る

2023/2/12

スマホのインターネットはどのアイコンから見ていますか？



こちらですか→

こちらですか→

この2つは微妙に役割が違います。Chromeは、パソコンで言えばお馴染みのMicrosoft Edgeに当たります。



用途にも依りますが、Chromeの方が便利です。

Chromeで前に見たページを簡単に見る

1. タブを使う
2. お気に入りをを使う
3. 履歴を使う

今回は、タブを使って以前見たページを簡単に見てみます。

chromeを開くと、画面上部に  のマークが有り、その中に数字があります。この数字が、保存されている画面(タブ)の数を表します。

操作

①chromeをタップ

②  をタップ

③過去に見たページから  
見たいページをタップ

④表示されました



この画面は、スマホによって違います。

不要なタブを消すには、×をタップする。



## 雨雲レーダーを使う

2023/10/10

天気予報の雨雲レーダーですが、既に使って見える方が多いと思います。いつ頃降り始め、やむのはいつ頃か？

最近は、急な土砂降りが多いので大事なときには重宝します。まだの方、私が使っているアプリ(**tenki.jp**)を紹介します。

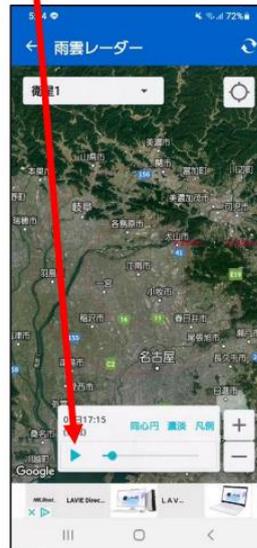
①tenki.jp



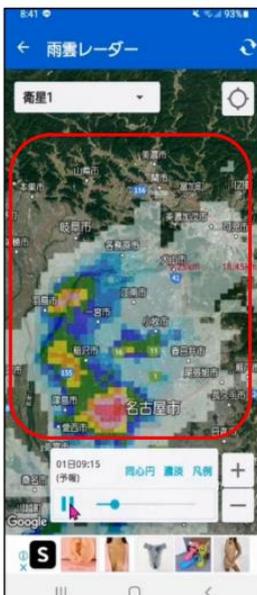
②雨アイコンタップ



③再生タップ



④時々刻々と、雨雲の様子が分かる (直近は10分刻み)



アプリは、playストアからtenki.jpで検索しインストール



## 音声入力を使ってみる

2023/6/7

スマホのマップ(Google マップ)の音声入力は極めて正確です。  
この前行った「曾根城公園」は、出るかと思って試したら、即座に表示されました。  
日本だけでなく全世界が検索できます。

例、「スマライト」は、何処にあるでしょうか？

答え……オマーンの地図が表示され地名が出てきます。

### ①マイクをタップ



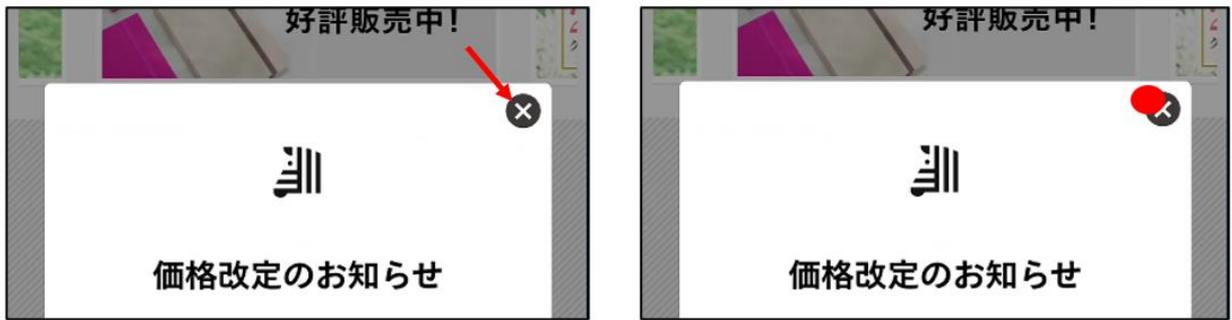
### ②話しかける←



## 画面タップのコツ

2023/6/29

✕のタップが反応しない → → → → **ちょっと左上をタップ**するとうまくいきます。



これは、右利きの方は、右下に指がずれる傾向があるので、**気持ち左上を狙うと良い。**

### タップのコツ

……**タップは力を入れず、ちょっと軽く触れる程度が良いです。**

どうしても、ギュツ、ギュツと力を込めて押しがちですが、力を抜いて、チョンでいいです。

## 画面ロックをかけましょう

2023/6/18

最近のスマホ、用途がますます広がっていますが、セキュリティは大丈夫でしょうか？

スマホを開くとき、パスワード等を入れるようになっていませんか？

キャッシュレス決済が普及した現在、盗難・紛失などに備えて画面ロックをかけましょう。

私のスマホのロックは、以下の7種でPINを使っています。

①スワイプ、②パターン、③PIN、④パスワード、⑤生体認証  
⑥顔認証⑦なし

### 設定例

設定→ロック画面→画面ロックの種類→PIN→コード入力



## 就寝モードを使う

2023/1/24

スマホですが就寝モードをONにすると、夜中に静かです。  
設定画面から入ります。

スマホ A



スマホ B



## 大元の画面が表示されない、出ない

2023/6/11

スマホを使い始めて、誰でも戸惑う事に「アプリをタップしても、思った通りの画面」が出ない事にあります。

例えば、Google マップですが、マップをタップしたら、**Bの画面**が出ると思っていたら、**Aの画面**が出て困った！ →→**地図が見えない。**



**スマホでは、最後に見た画面がそのまま残っていると言う事です。**  
パソコンですと、何を見ている画面を閉じると、ソフトが終了して次に見るときは、最初の画面が表示されます。

スマホでは見終わったときホームボタンで閉じると、画面上はアプリが閉じたように見えますが、実は裏で「最後に見た」状態で動いているのです。ですから、アプリボタンをタップすると、いつもと違う画面が出ます。

これを防ぐには

1. アプリを終わるときは、最初の画面まで戻してから終わる
  2. アプリ履歴ボタン(ないスマホもあり)からすべて閉じる
- ですが、1を行う癖を付けた方がいいかと思います。

このスマホのアプリ履歴ボタンは左下に有ります。



アプリ履歴ボタンは、

1. 色々なアプリを次々と切り替えながら使うときに便利です。
2. アプリ履歴が沢山蓄積されると、スマホの動作が遅くなる場合が有ります。時々はクリアしましょう。

## 通知音を消す

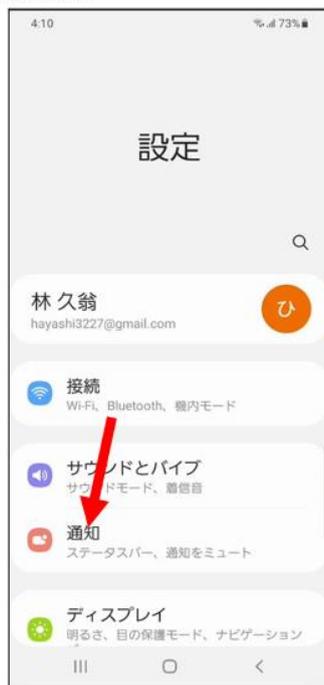
2022/12/22

スマホですが毎日、通知音が鳴りうっとうしいと言う方、一体どこから通知が来るのか調べて、**通知音が不要なアプリはタップしてオフにしましょう。**通知がどこから来たのかは、以下で調べられます。赤枠が最近来たところです。

①設定



②通知



③不要な所をタップして灰色にする

