

# 目次をクリック(タップ)すると、該当のページに飛びます

## 目次

gmail 編.....	2
gmail で署名を作る .....	2
gmail の宛先入力 .....	4
gmail の迷惑メールについて .....	5
gmail の連絡先を受信メールから登録する .....	7
LINE編.....	8
LINE で見知らぬ人が表示されていないか確認しましょう .....	8
LINE で自分宛に送ってみる.....	9
LINE のトーク画面で友達を、常に上位に並べる方法.....	10
LINE の自分の名前や写真を変更する .....	12
LINE の写真・動画を保存する .....	15
LINE の写真を高画質で送る方法 .....	18
LINE の友達を完全に解消する .....	20
LINE 登録のパスワード・メールアドレスの確認 .....	22
写真編.....	23
Google フォトの使用量を確認する .....	23
スマホから写真を直接印刷する方法(Canon プリンター) .....	24
スマホの写真は、何処に保存されているか? .....	28
スマホの写真ファイルは、特殊な形式(.heif など)があります .....	30
スマホの写真をパソコンに保存する.....	31
スマホ内に保存されている写真枚数と空き容量の確認.....	37
フォトアプリで、トリミング、傾き修正、色補正、明るさ補正などを行う .....	39
写真補正 .....	41
電話編.....	42
スマホの伝言メモ、使っていますか? .....	42
電話の通話内容を録音する .....	44
電話中に数字を押す操作 .....	45
電話帳のお気に入り登録.....	46
電話帳の保存(バックアップ) .....	47

gmail 編

## gmail で署名を作る

2023/10/12

### スマホでは

皆さんの gmail で「作成」をタップすると以下の画面が出ます。

署名無し

署名有り



署名を作っておくと、メール作成の時名前を入力する手間が省けます。

### 操作

#### ①三本線



#### ②設定



#### ③アドレス



#### ④モバイル署名

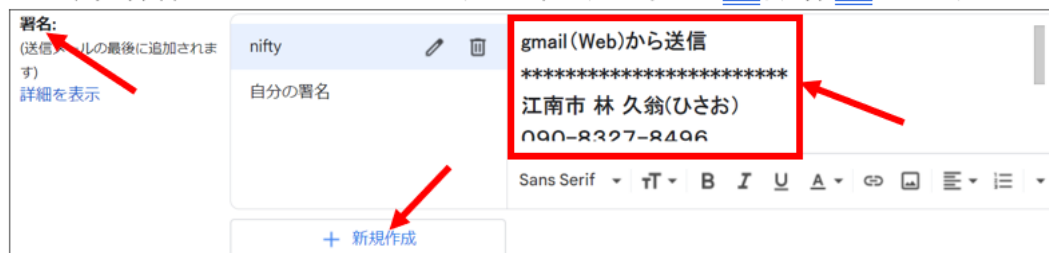


#### ⑤入力する→OK



パソコンでは、

Gmail を開く→設定→すべての設定を表示→全般→下へ移動→署名  
→新規作成 から入力→画面一番下→変更を保存をクリック←



## 宛先入力の手順

### ①作成



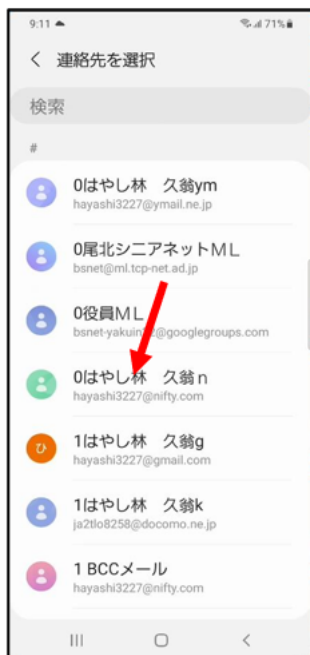
### ②...をタップ



### ③コンタクトから追加



### ④宛先を選ぶ



### ⑤宛先が入る



## gmail の迷惑メールについて

2023/09/01

gmail を使う上で、常に注意が必要なのは、正常なメールが「迷惑メール」に振り分けられてしまう事です。

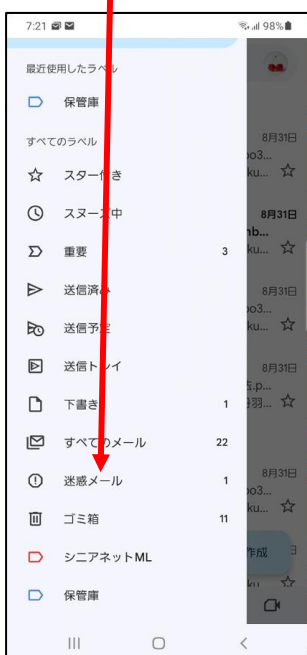
受信トレイをいくら探してもメールがないという現象の場合、迷惑メールに入っていないか、確認します。

### スマホ gmail の迷惑メールに振り分けられた正常メールの処理

#### 1. gmail の三本線タップ



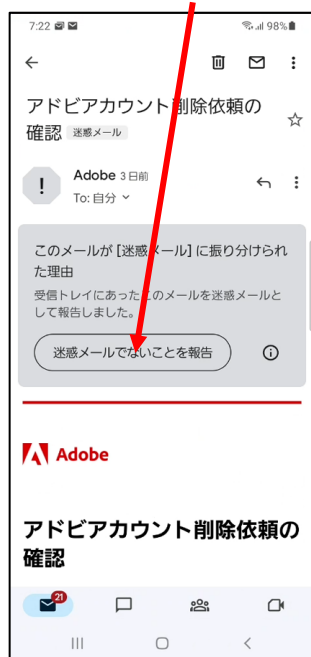
#### 2. 迷惑メール



#### 3. メールをタップ



#### 4. 迷惑メールで無いことを報告



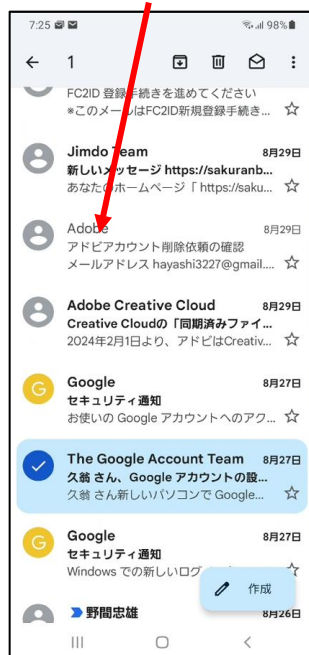
#### 5. 三本線タップ



#### 6. 受信トレイ



## 7. 受信トレイに表示されました。



本当の迷惑メールの場合は、上記の操作をせずに、即削除して下さい。

## gmail の連絡先を受信メールから登録する

2023/1/31

gmail の連絡先(アドレス帳)は、受信したメールから登録するのが一番簡単です。

①登録したい人から  
来たメールをタップ



②頭をタップ



③このマークを  
タップ



④のマークの時は  
既に登録済みです→完了



⑤ふりがなを入れる  
→内容確認→保存



⑥この画面になれば  
登録完了



## LINE で見知らぬ人が表示されていないか確認しましょう

2023/8/17

LINE を長く使っていると、自分が友だち登録していないのに「知り合いかも？」に表示され、気味が悪いと言う事が有ります。一度、確認して見ましょう。  
多くは、相手のスマホに自分の電話番号が登録されている場合です。今後とも、関わりたくない人が表示されていたら、ブロックして消しましょう(消しても、相手には通知されませんので安心です)  
操作

### ①ホーム→友だちタップ



### ②知り合いかも？をタップ



### ③友だち登録していない人 見知らぬ人はいませんか？



ここに表示されている人は、以下です。

- ①「電話番号で友だち追加されました」
- ②「LINE ID で友だち追加されました」
- ③「QR コードで友だち追加されました」

名前の下に、**見知らぬ相手がどう言う操作であなたを友だち追加**したのかが表示されています。

**一番多いのが**

**①「電話番号で友だち追加されました」**です。一度、見てみましょう。

友だち登録したい人は、マークをタップします。

ここから**名前を削除する時**は、名前を長押ししてブロックすれば、一覧から消えます。



## LINE で自分宛に送ってみる

2023/7/3

LINE には、自分を友達登録する機能は無いので、正式に相手に送る前に試しに自分宛に送ってみる事が出来ません。

この場合、「keep メモ」を使って自分宛に送って確認する事が出来ます。OK となったら、転送等を使って送信します。

### ①トーク→keep メモ



### ②いつも通りに入力



### ③送信



### ④送信結果が表示される



keep メモは、自分のトークルームだと思えばいいです。トークルームに「keep メモ」が表示されていない場合は設定から表示させます。

## LINE のトーク画面で友達を、常に上位に並べる方法

2023/6/2

LINE のトーク画面の友達は、トークが新しい順に並んでいます。  
数多い友達で、重要な人を一番上に並べる操作です。  
例として、河尻新六さんをいつも一番上になるように固定してみます。

### ①河尻新六さんを長押し



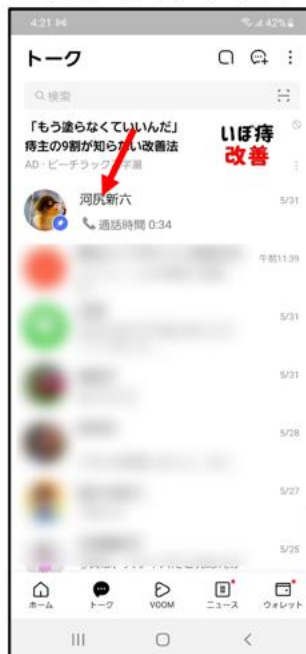
### ②ピン留めをタッチ



### ③友達の一番上に移動した



### ④元に戻すには、名前を長押し



## ⑤ピン留めの解除 をタッチ←



## LINE の自分の名前や写真を変更する

2023/6/12

LINE で相手の友達に、自分はと言う風に表示されているか、  
確認出来ます。自分の情報を変更出来ます。

確認するには、「ホーム」をタップして確認します。

ここに表示された通りに、相手のスマホに表示されます。

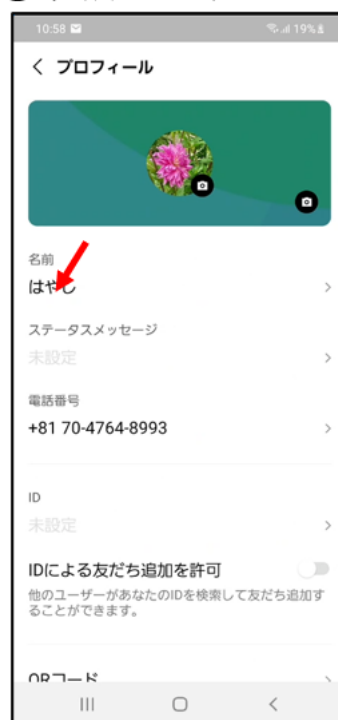
①名前や写真を変更するには、設定(歯車)をタップ



②プロフィール



③名前をタップ



④名前を変更する→保存



## ⑤名前が変わった←



次に写真を変える  
上記③の画面で、

### ①写真をタップ



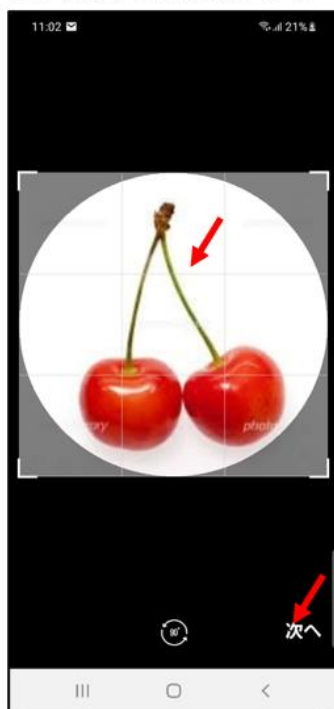
### ②写真または動画を選択



### ③好みの写真をタップ←



④写真を確認し、次へ



⑤完了



⑥写真が変わった→戻る



⑦戻る



⑧ホームに戻って完了です←



注意:変更すると、即時に相手のスマホに表示されます。

## LINE の写真・動画を保存する

2023/7/4

LINE で受信した写真・動画は一定期間(期間は公表されていません)が経過するとスマホに保存出来なくなります。

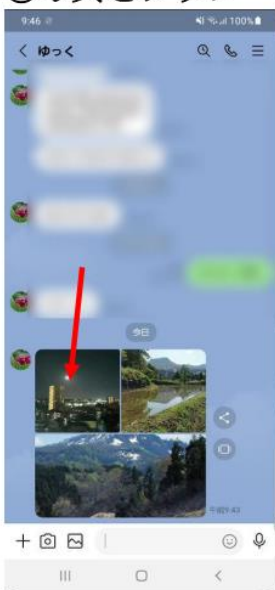
大事な写真・動画は、早めにスマホに保存しておきましょう。

確実な方法

1. ダウンロードしてスマホに保存する
2. LINE の keep に保存する

1. LINE の写真・動画をダウンロードする(これが簡単で応用範囲も広い)

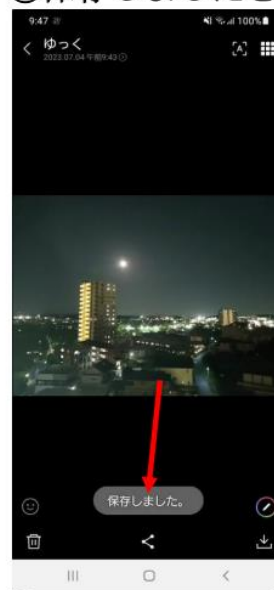
①写真をタップ



②ダウンロード



③保存しましたと表示



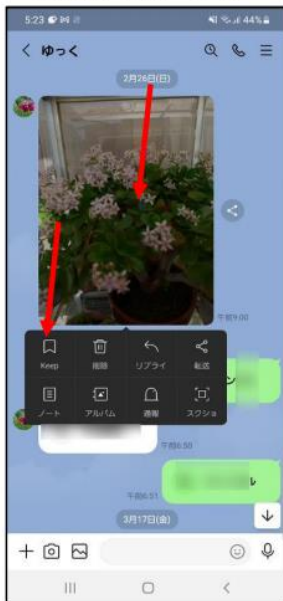
④フォトを開く→保存されている





## 2. LINE の keep に保存する方法

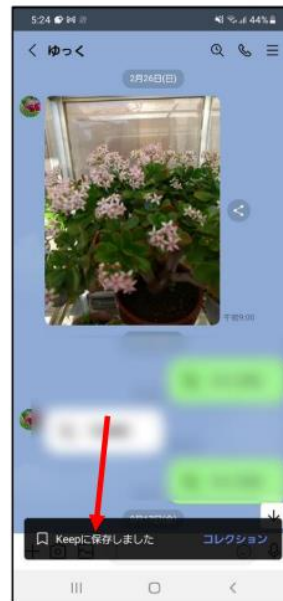
①写真を長押し→  
keep をタップ



②keep をタップ



③keep に保存しました



保存した写真を見るには、keep を開く

①ホーム→

keep アイコン□をタップ



②写真が保存されている





ちなみに、期限切れの写真・動画をタップすると

下図のように「保存期間が終了したため写真を読み込めません」と表示されます。



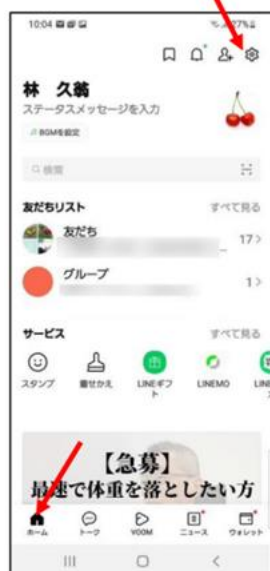
## LINE の写真を高画質で送る方法

2023/10/10

LINE の写真は、通常、画質を落として送信されます。  
高画質で送りたいときがあると思いますので、その設定です。

### 写真を高画質で送る

①ホーム→設定



②画面下へ移動→  
写真と動画



③送信する写真の画質  
標準 をタップ→高画質



④高画質 に変わる→完了



更に高画質では、カメラで撮影したままの画質で送ることも出来ます。  
その時は、オリジナルを選択します。

**オリジナルの画質（元の画質）で送る方法（高画質設定よりも高画質）**

- ①マークタップ      ②写真を選択 →      ③ORIGINALの文字が  
ORIGINALをタップ      が緑に変わる→送信



## LINE の友達を完全に解消する

2023/6/9

LINE で、広告などの宣伝トークや、友達としてのやりとりを完全に解消する操作です。

完全に解消をするには、(操作しても相手には通知されません)

手順 1. ブロックする

手順 2. 削除する

と言う、2 つの手順を行う必要が有ります。

単に「削除」しただけでは、画面からは一旦消えますが、新しいトークが入ってきます。

①完全解消する相手を

タップ

②三本線をタップ

③ブロック



#### ④ブロックしました←



次に削除の操作をします

①削除する相手を

長押し←



②削除



③はい←

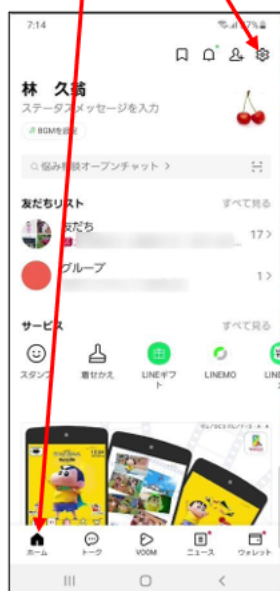


## LINE 登録のパスワード・メールアドレスの確認

2023/8/16

### 確認方法

①ホーム→設定



②アカウント



③メールアドレス←  
パスワードが登録完了の事



③の画面からパスワードの変更、メールアドレスの登録、変更ができます。  
特にメールアドレスが古いままの場合は、この画面から変更しておきます。  
メールアドレスは、パスワードを忘れた場合にも使いますし、スマホを機種変更する時にも使います。

## Google フォトの使用量を確認する

2023/11/21

スマホの写真は、スマホ本体に保存されると共に、普通は自動的に Google フォトへも保存されます。

この Google フォトは、無料で使えるのは 15GB となっています。

15GB を越えると、Google フォトへは保存が出来無くなります。

スマホ本体への保存は出来ませんが、たぶん、バックアップ不可のメッセージが出るようになると思います。

一杯に近づいたら、写真を削除したり、パソコンに移したりする必要が有ります。

長年スマホを使っている人は、自分のスマホは、どのくらい空きがあるか確認して見ましょう。

①フォトを開く→名前をタップ

②アカウントの保存容量←



この例では、使用量は 20%弱となっている←





## スマホから写真を直接印刷する方法(Canon プリンター)

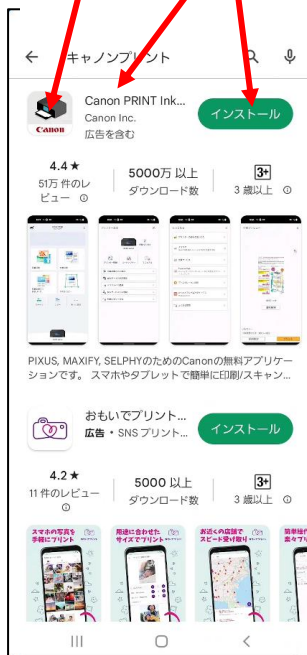
2023/6/29

<エプソンでも流れは同じかと思います>

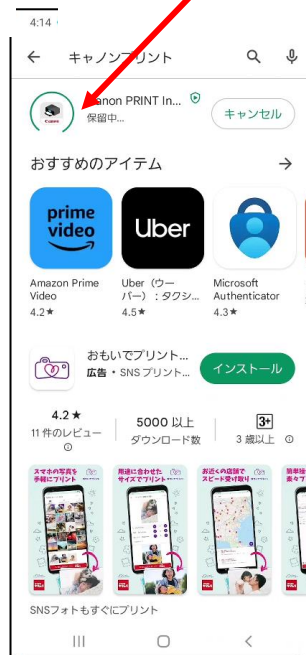
①play ストアをタップ→  
キャノンプリントと入力



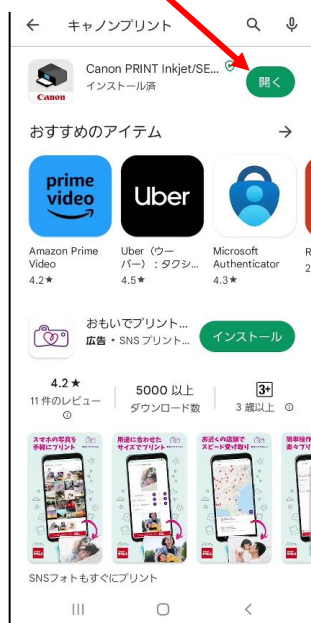
②絵柄と Canon を確認  
→インストール



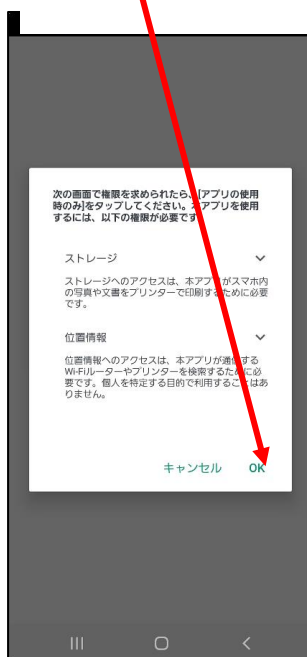
③インストール開始  
→しばらく待つ



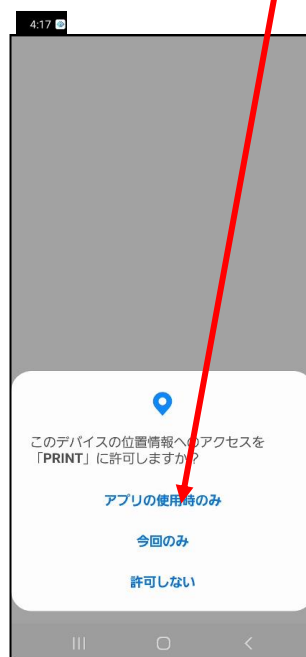
④開く



⑤文章を確認し  
→OK



⑥アプリの使用時のみ  
タップ





⑦許可



⑧アプリのインストール完了



使用するプリンターが  
表示される(型名確認)

プリンターが違うとか  
表示されない場合は、設  
定確認が必要なので  
別途相談

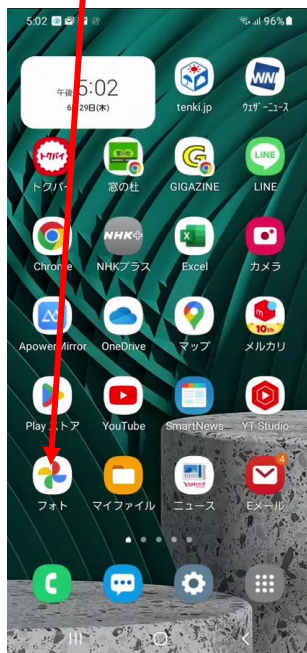
⑨スマホにアイコンが表示される



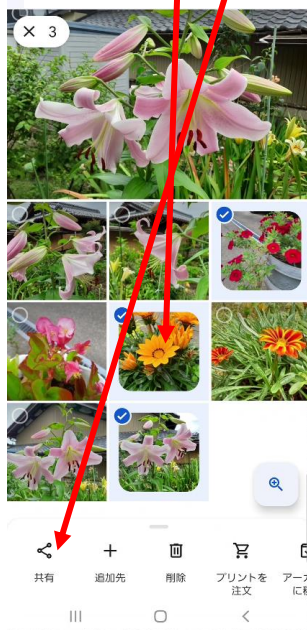
以上の操作は、最初の 1 回のみです。

ここからは、実際に印刷を行います。

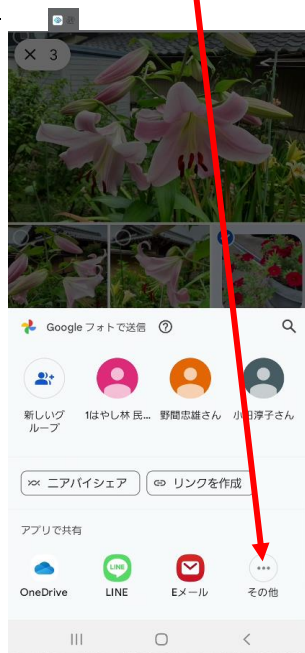
⑩フォトをタップ



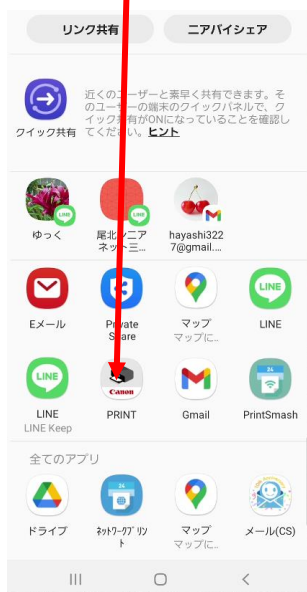
⑪印刷する写真を  
チョンチョンと選択。  
長押しはダメです  
選んだ写真に✓が付く  
く→共有をタップ



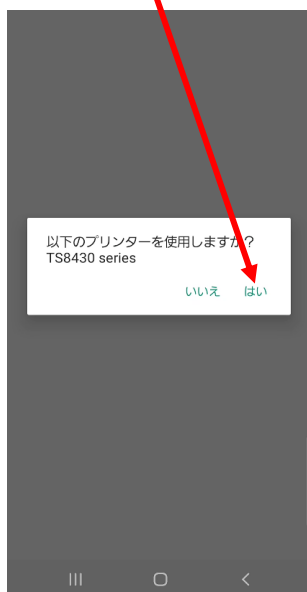
⑫その他



⑬プリンターを  
タップ  
無ければ下の方を見る



⑭はい



⑮印刷設定



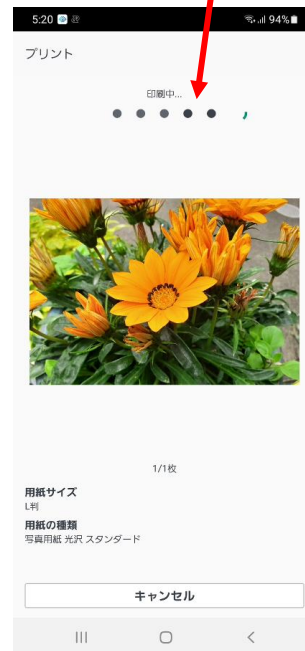
⑩枚数、用紙のサイズ、  
用紙の種類、縁の有無  
を選択



⑪プリント



⑫印刷が進行



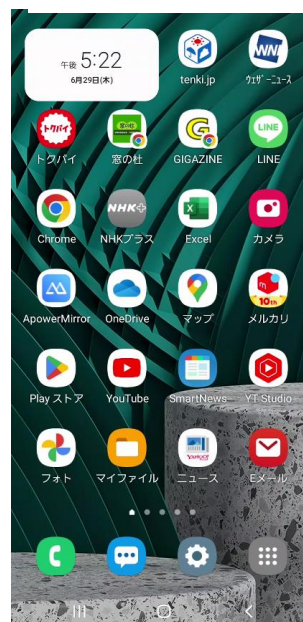
⑬印刷が終了



⑭キャンセル



⑮すべて完了



これで、スマホからの印刷は完了です。

## スマホの写真は、何処に保存されているか？

2023/11/26

ところで皆さん、**スマホで撮った写真は、何処に保存されていると思いますか？**

答え……スマホに決まっている→ブーブです。確認しましょう。

スマホの写真は、

1. スマホ本体のみに保存(SD カード含む)
2. Google フォトのみに保存
3. スマホ本体と Google フォトの両方に保存

大まかには、以上の3通りがあります。ほとんどが、3番だと思っていいです。

一応、自分の写真を確認して見ましょう。

① マップを開き、写真をタップ



② 写真を上へスライド



## 保存場所の確認

図 1 「**デバイス内**」と「**バックアップ済み**」と表示  
→スマホ本体と Google フォトの両方に保存



図 2 「バックアップ済み」と表示→Google フォトのみに保存



図 3 「デバイス内」と表示→スマホ本体のみに保存



画面は、一例です。

**スマホの写真削除は、注意が必要です。**

スマホのフォトアプリで、写真を削除すると、通常は Google フォトとスマホ本体の両方から削除になってしまいます。

ギャラリーとか、ストレージのカメラフォルダーから削除した写真は、Google フォトに残ります。

くれぐれも、大事な写真を誤って削除しないでください。

**スマホを軽くしたいので写真を削除したい方は、一度パソコンに保存してからスマホで削除する事をお勧めします。**

## スマホの写真ファイルは、特殊な形式（.heif など）があります

2022/5/5

デジカメで撮影した写真は、大抵「jpg」形式となっていますが、スマホで撮影した写真は、HEIF(ヒーフ)形式となっており拡張子は、「.heic」や「.heif」となっている場合が多いです。これまでの jpg と何が違うのか？

簡単に言うと、jpg と比べて画質を落とさずに約半分のファイルサイズで保存が可能と言う事です。

ただ、写真を表示できるソフトは、jpg の方が多いと思います。

### jpgに設定変更する操作

スマホのカメラアプリの設定から変更します。

カメラアプリを起動→設定をタップ(歯車マーク)→以下の画面でHEIF 画像のボタンをタップし灰色にします。



灰色になっている場合は、既に jpg に設定されているので操作の必要はありません。



## スマホの写真をパソコンに保存する

2023/09/01

写真を、スマホとパソコン間でやりとりするには、

- ①Google フォトを使う方法
  - ②ケーブルを使う方法
  - ③転送アプリを使う方法
- が、有ります。

①Google フォトを使う方法で説明します(ケーブル使用は、後述)

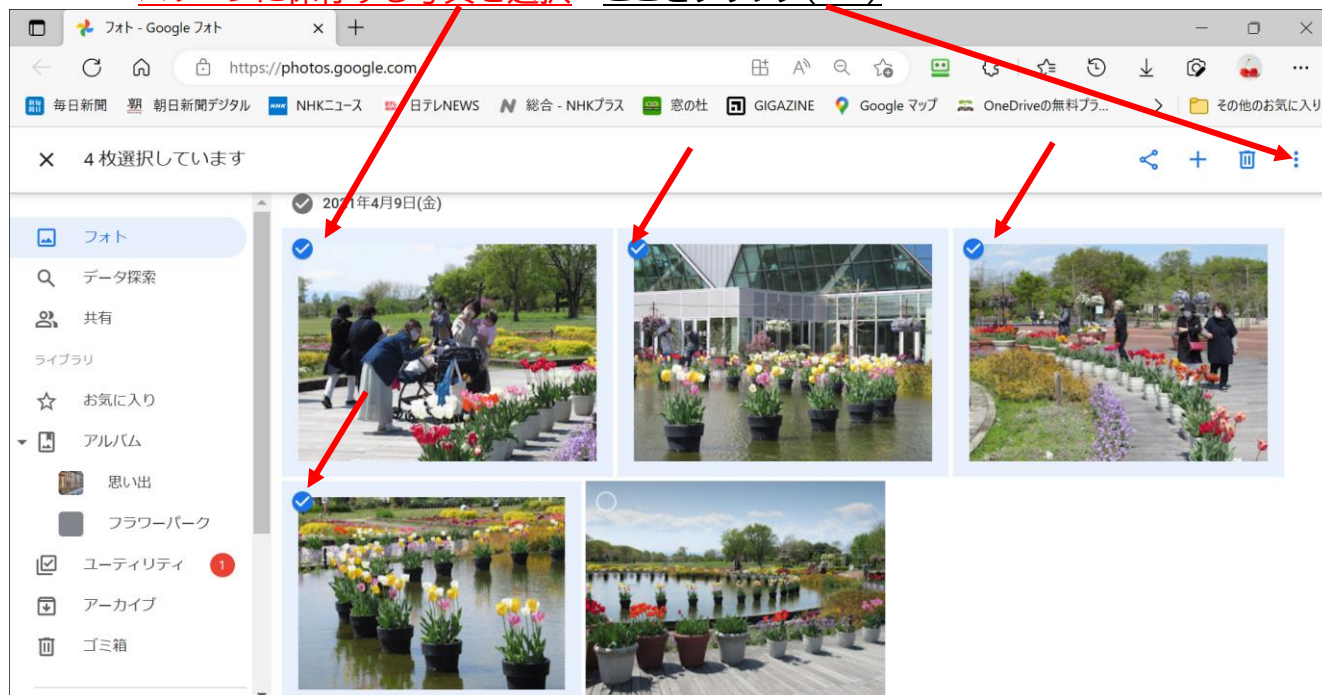
### 重要

- 1. この操作は、gmail アドレスが必要です。ない方は作って下さい
- 2. スマホのフォトの写真とパソコンの Google フォトの写真が同じであることを確認してください。もし、違うようであれば同期がとれていないので詳しい方に相談してください。

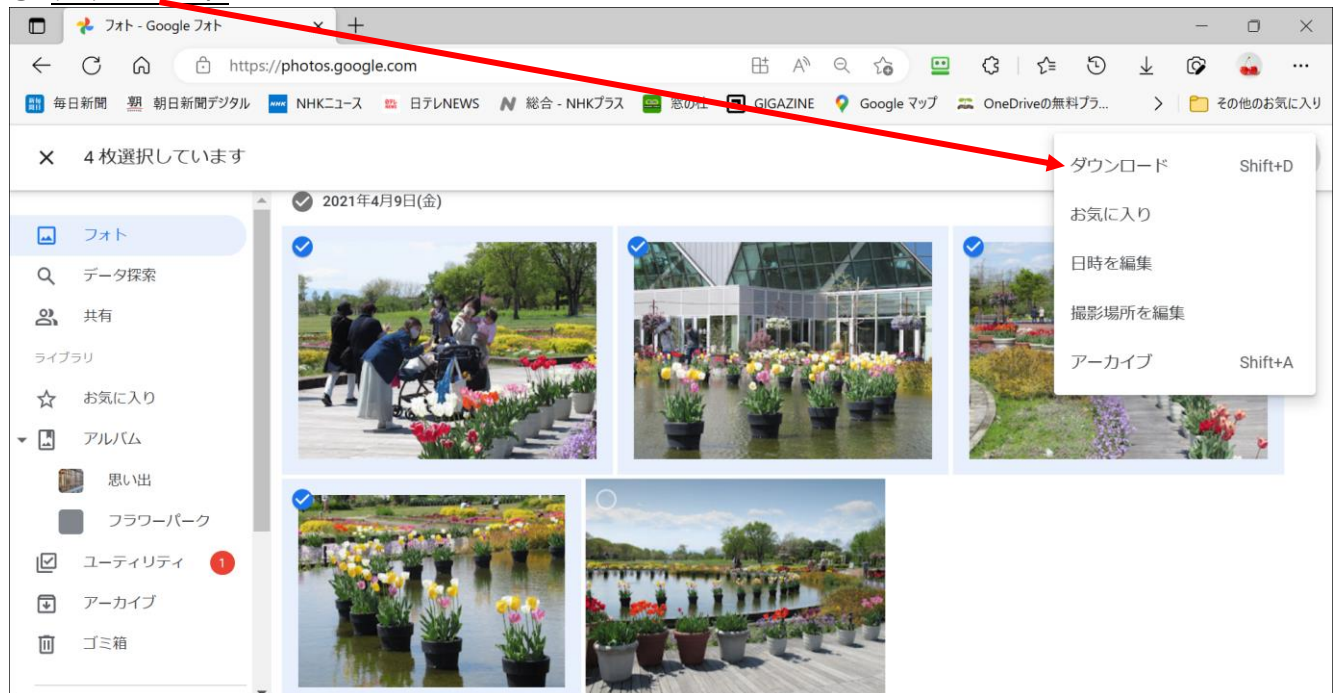
### スマホの写真をパソコンに保存する操作

- 1. あらかじめ、ピクチャに写真を保存するフォルダーを作る  
例:「スマホの写真」と言うフォルダーを作る

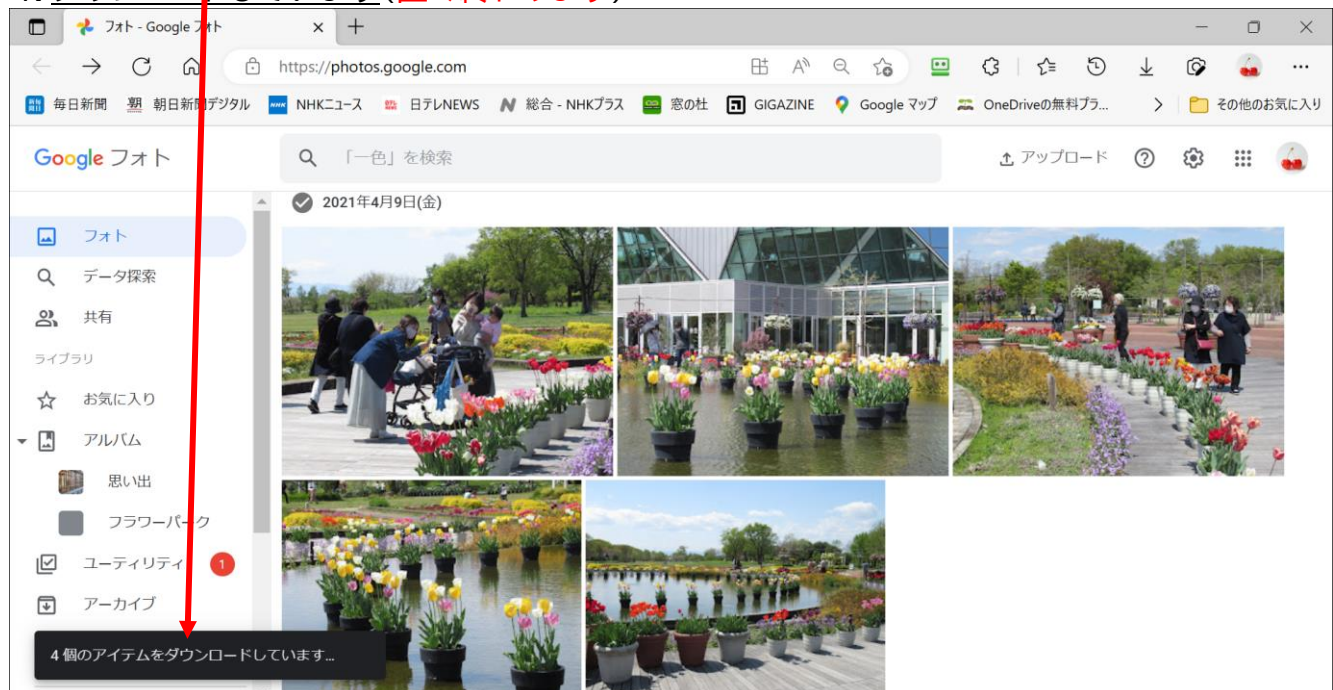
- 2. パソコンで、Google フォトを開く  
インターネットから Google フォトを検索し、サインインする  
→パソコンに保存する写真を選択→ここをクリック(...)



### 3. ダウンロード

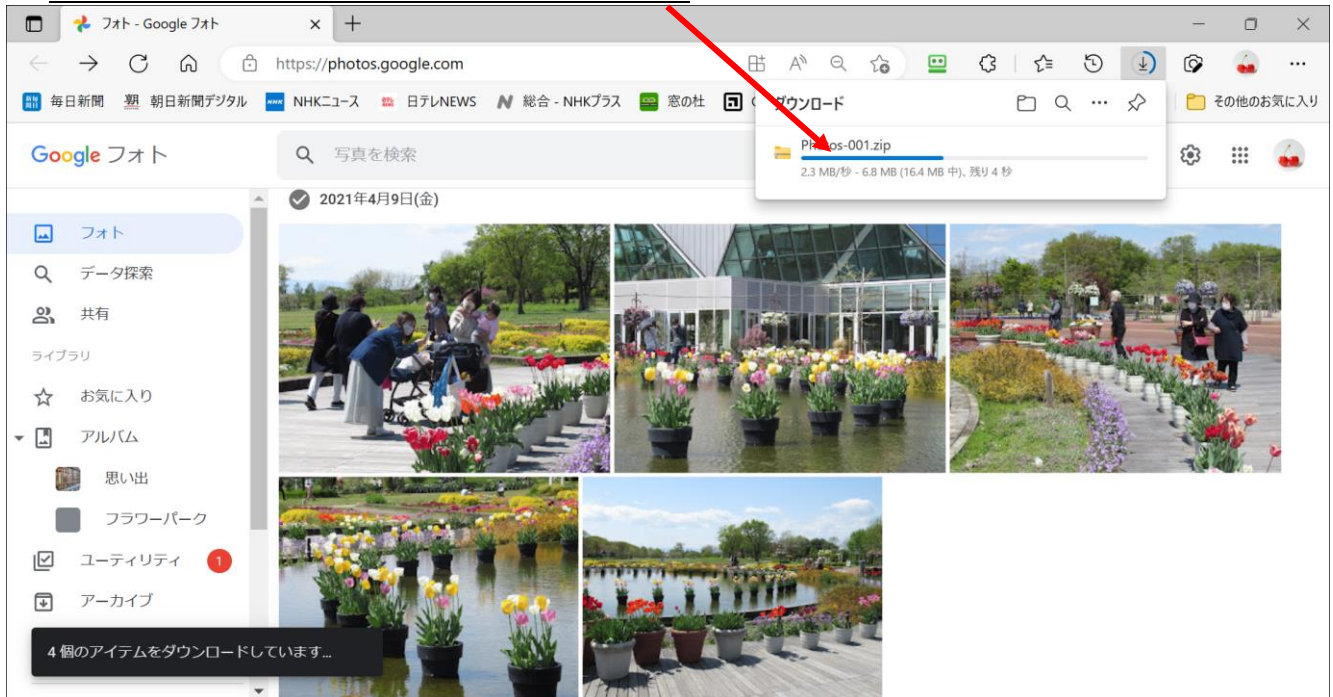


### 4. ダウンロードしています(直ぐ終わります)

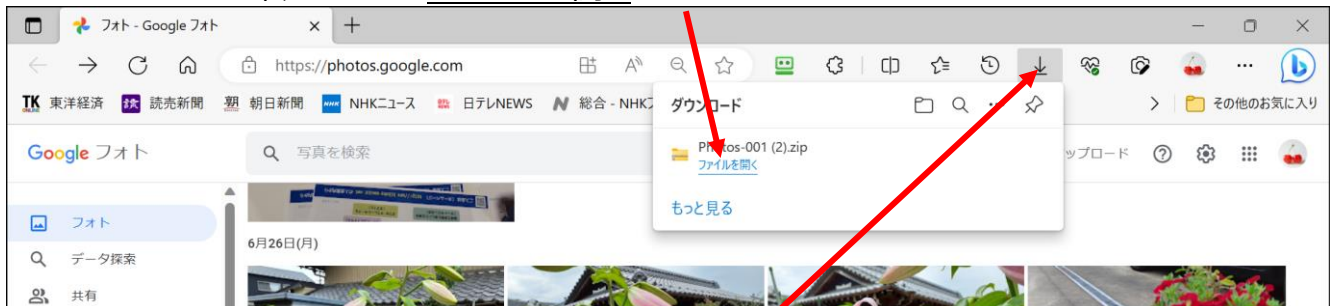




## 5. ダウンロード欄が表示され、青いバーが伸びる



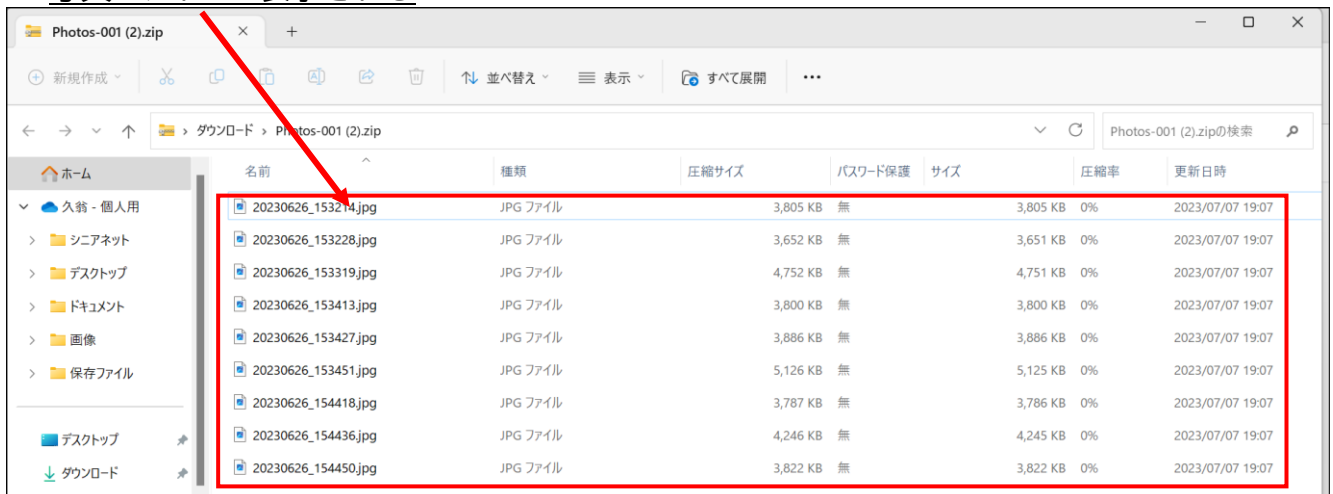
## 6. ダウンロードが終わる → ファイルを開く



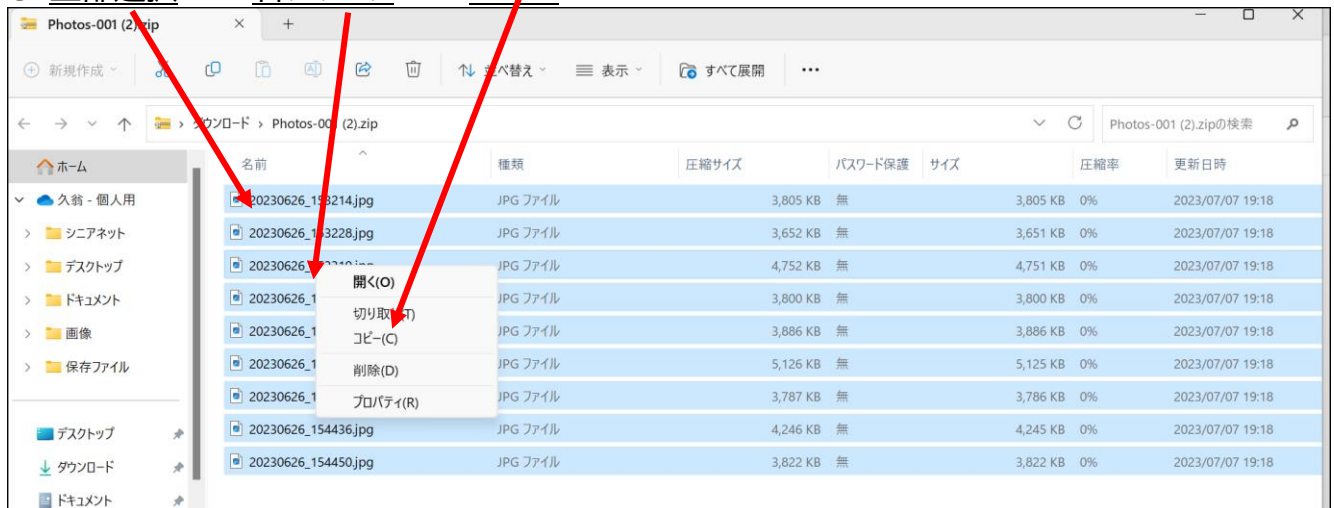
上図でダウンロードの欄が消えた場合は、↓ をクリックすると、再表示出来る

↓ マークが無い場合は、Edge の設定から表示させる(詳しい方に聞く)

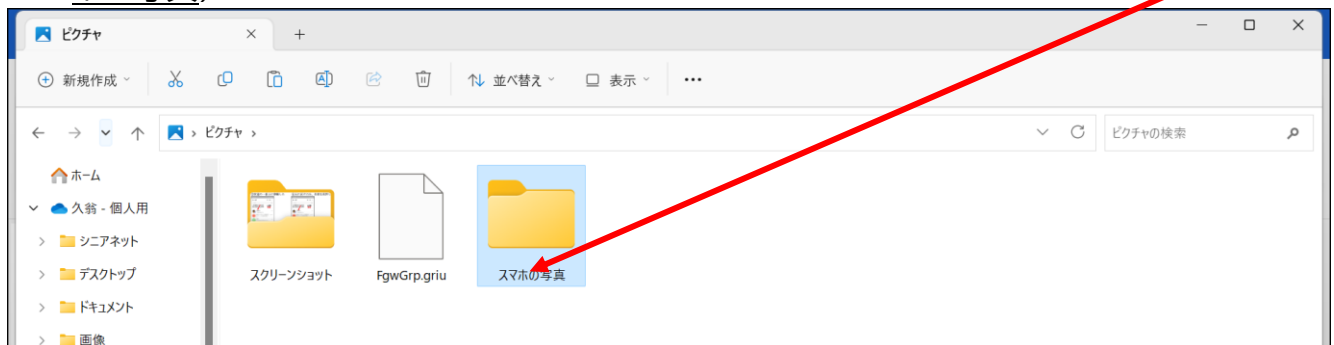
## 7. 写真ファイルが表示される



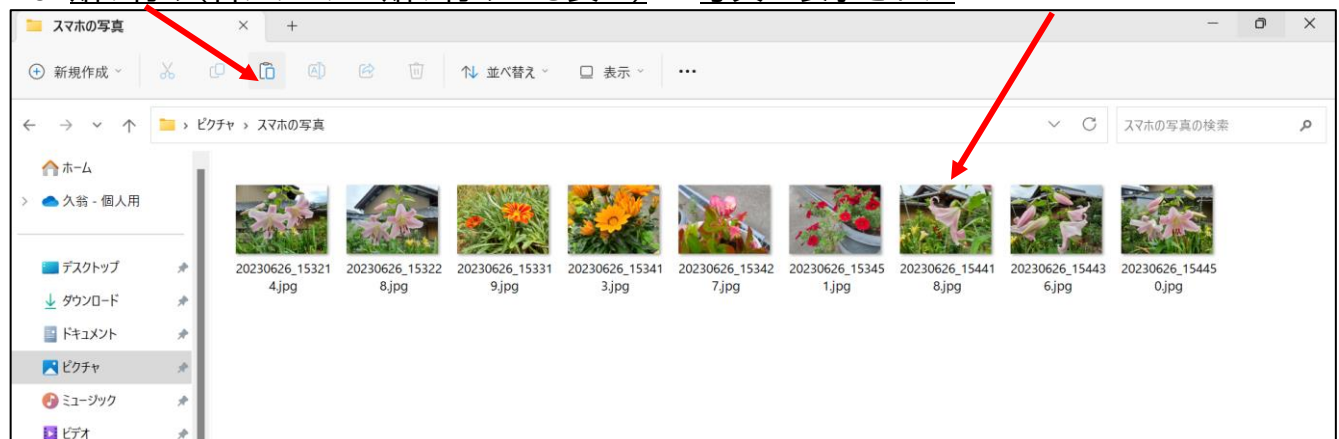
## 8. 全部選択 → 右クリック → コピー



## 9. ピクチャを開き、あらかじめ作った写真フォルダーを、ダブルクリックで開く(例としてスマホの写真)



## 10. 貼り付け(右クリックで貼り付けでも良い) → 写真が表示された

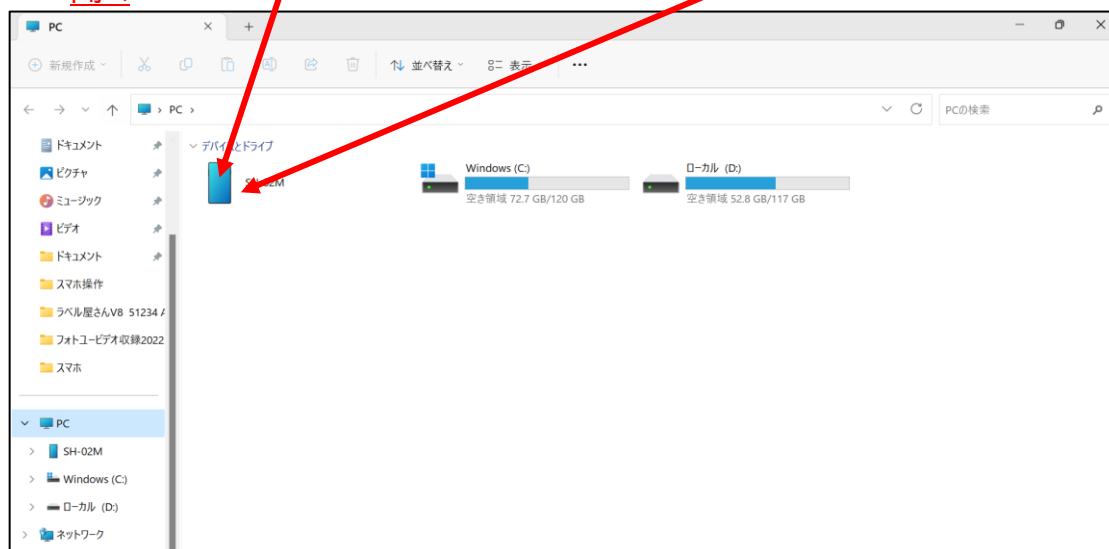


以上で、スマホの写真がパソコンのピクチャに保存出来ました。

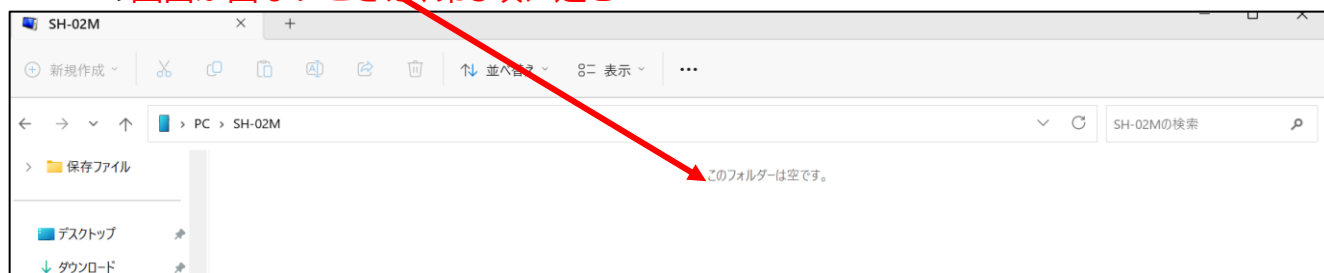
## ②ケーブルを使う方法を説明します

1. スマホとパソコンを USB ケーブルでつなぐ
2. パソコンで、エクスプローラーの「PC」を開く
3. スマホのアイコンが表示されていること→スマホをダブルクリック

スマホのアイコンが表示されないときは、スマホを操作する。分からないときは、詳しい人に聞く

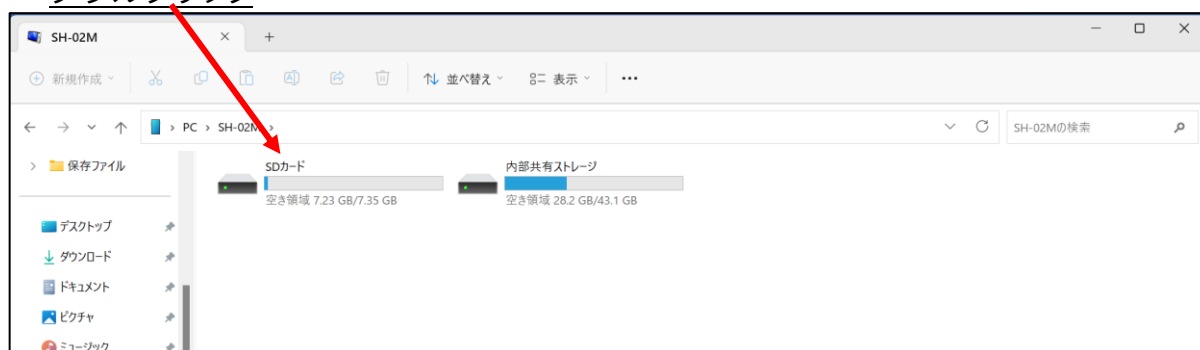


4. このフォルダーは空です と表示されたら、スマホの設定を確認して通信を設定する→操作が分からないときは、詳しい人に聞く  
この画面が出ないときは、第5項に進む

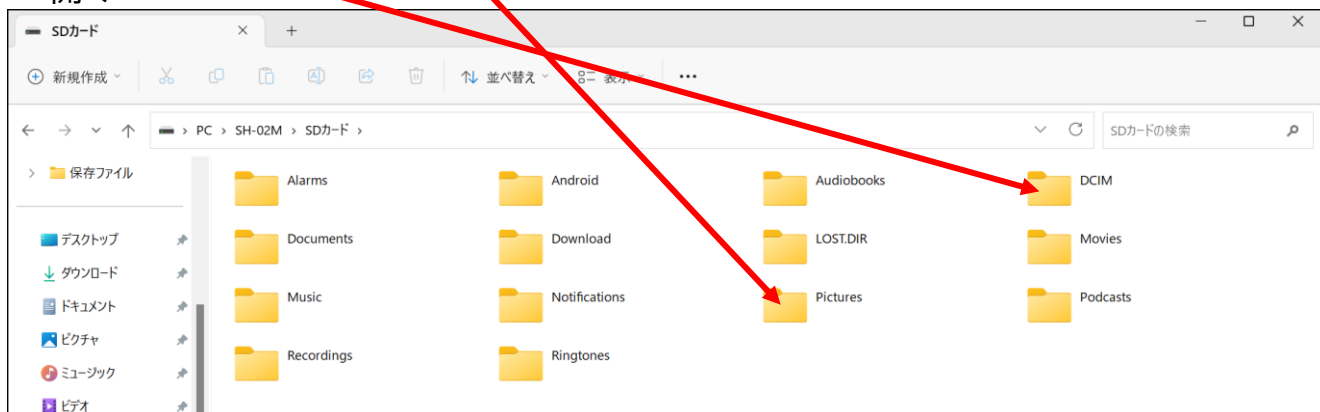


5. スマホとパソコンが正常につながっている場合は、以下の画面になる  
スマホに SD カードが入っていない場合は、「SD カード」の表示は出ません。

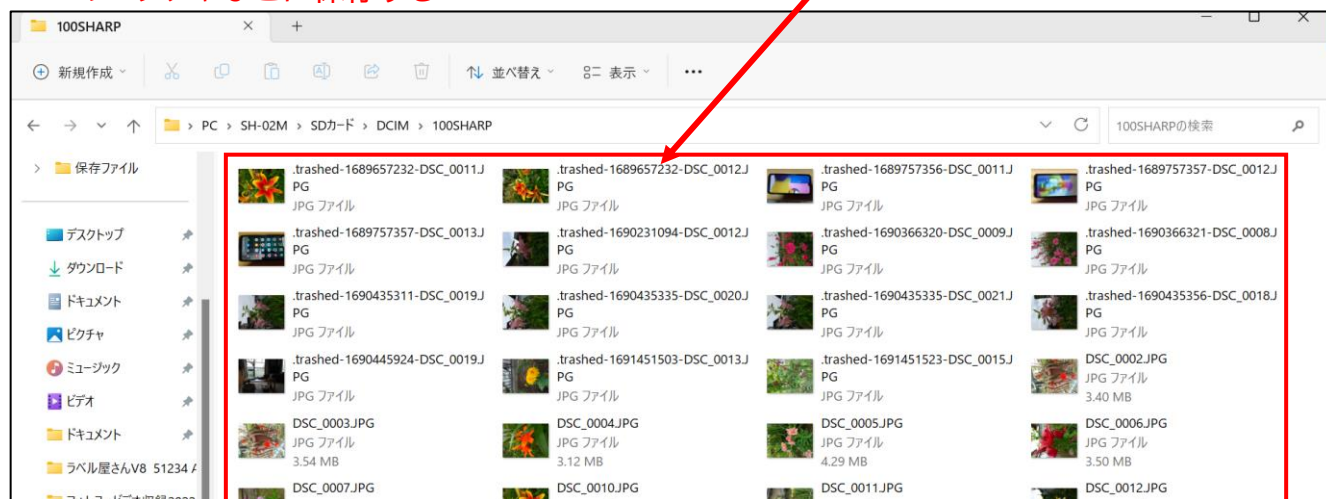
ダブルクリック



6. 写真は、DCIM 又は、pictures に入っています → ダブルクリックで開く



7. 次々とダブルクリックする → 写真が現れる → 必要な写真をコピー、貼り付けでパソコンのピクチャなどに保存する



以上で、パソコンに保存出来ました。

完了



## スマホ内に保存されている写真枚数と空き容量の確認

2023/11/27

スマホ内に保存されている写真枚数を確認する方法の一例を紹介します。

残念ながら、フォトから簡単に確認する方法は有りません。

スマホのデータを確認するアプリを使って確認します。

私のスマホの場合以下のアプリがあります。



このうち、Files というアプリを使って確認する方法を紹介します。

### ①Files をタップ



### ②画像



### ③3点マーク



### ④すべて選択



### ⑤枚数が表示



写真だけの保存容量  
が確認出来る  
この例では、1.8GBと  
なっている。

更に、スマホ全体の空き容量も確認します。

スマホの空き容量を確認するには、内部ストレージを確認する。

上記②の画面を上をスライドする

①上にスライド

②内部ストレージの空きが確認出来る



このスマホでは、**33GB**の空きがある。  
余裕で、スマホが動いていることが分かる

## フォトアプリで、トリミング、傾き修正、色補正、明るさ補正などを行う

2023/2/20

スマホのフォトアプリは、トリミング、傾き修正、色補正、明るさ補正、文字入れなど多彩な機能があります。

色々、試すのも面白いと思います。

ここでは、傾き補正と不要な部分をカットするトリミングの操作を紹介します。

①フォト



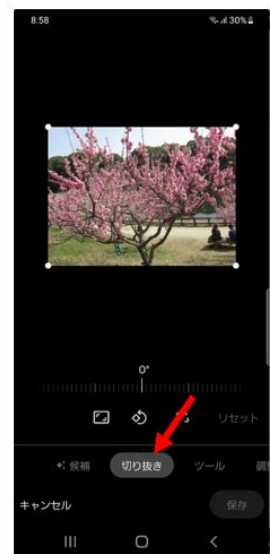
②加工する写真を  
タップ



③左に傾いて要るので  
直す→編集



④切り抜きを選ぶ



⑤傾きの修正は、  
左右にスライド  
余分なところをカットは  
角のポッチをスライド



⑥保存  
コピーとして保存



⑦保存完了

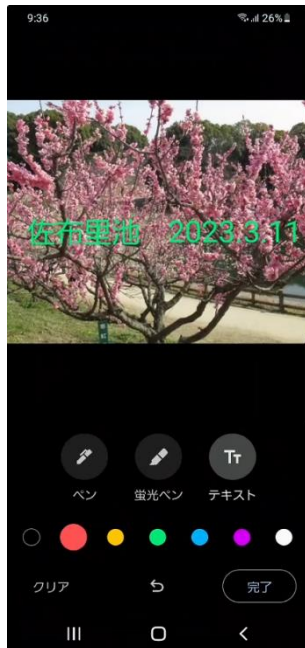


⑧フォトを開く  
→保存されている



コツを掴むまで何回も練習するとうまくなります。

文字入れは、上記④でマークアップを選び→テキストをタップ  
→文字を入力すれば完成  
是非、お試しください。





## 写真補正

2023/11/19

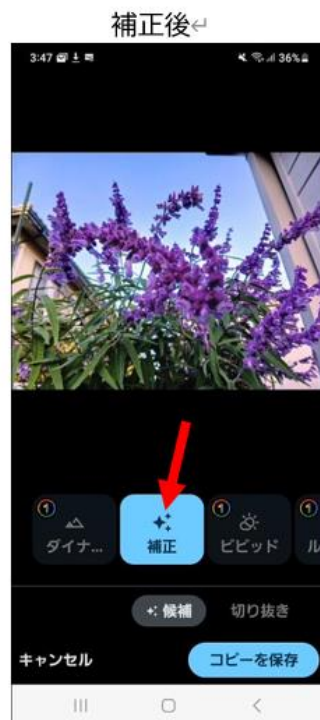
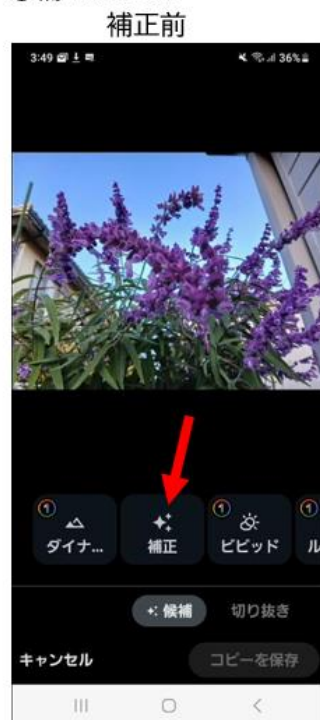
スマホの写真を違和感のない程度に少しだけ補正するには、Google フォトを使います。

下図では、補正後の写真が少しだけ明るくなっています。  
逆光気味の写真に効果があります。

①写真をタップ→編集



②補正をタップ



結果が良ければ、**コピーを保存**をタップします。補正前と補正後の写真が保存されます。  
お試しください。

## 電話編

### スマホの伝言メモ、使っていますか？

2023/11/18

ところで皆さん、スマホの留守電(正式には、**伝言メモ**という)は、  
使って見えるでしょうか？

相手が電話に出ないとき、ピーと鳴って、用件を録音しますが、「**本当に録音を聞いてもらえるのか？**」と思う事は有りませんか？

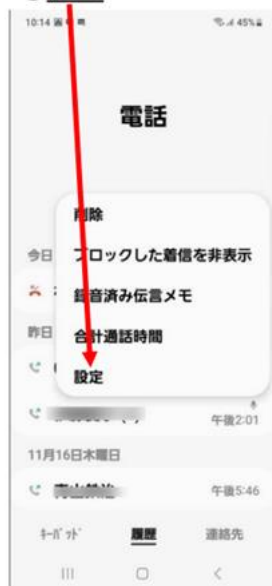
皆さんのスマホは、伝言メモの設定は大丈夫でしょうか？

以下は、設定の一例です。

#### ①履歴→3点



#### ②設定



#### ③伝言メモ設定



#### ④メッセージで自動応答



#### ⑤毎回



#### ⑥毎回の表示→応答時間を確認



画面を閉じて完了

伝言メモを設定して、大事な用件は録音してもらいましょう。

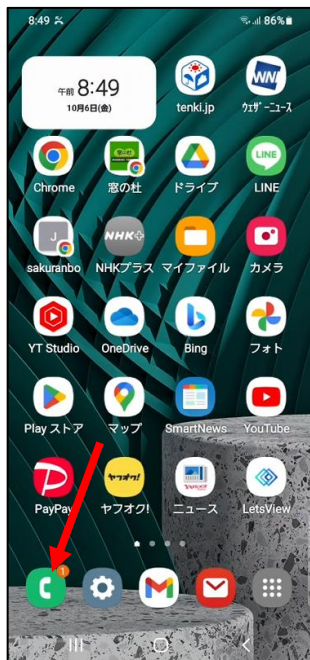
録音された伝言メモは、着信履歴から聞くことができます。  
是非、ご活用下さい。

## 電話の通話内容を録音する

2023/12/17

電話中の通話内容を、自動的に録音する操作です。

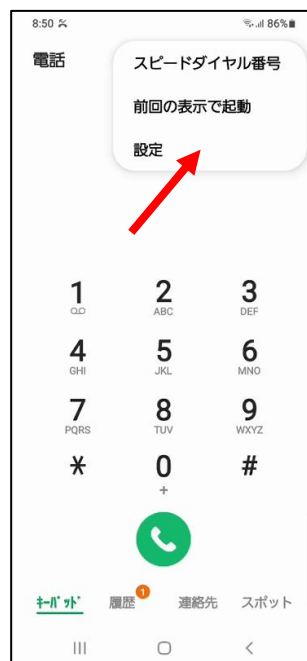
①電話タップ



②…をタップ



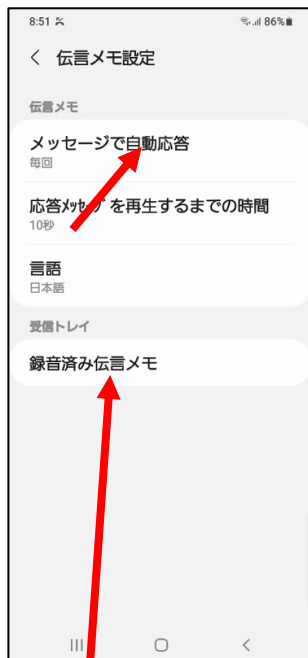
③設定



④伝言メモ設定



⑤メッセージで自動応答



⑥毎回




録音を聞くには、「録音済み伝言メモ」をタップ

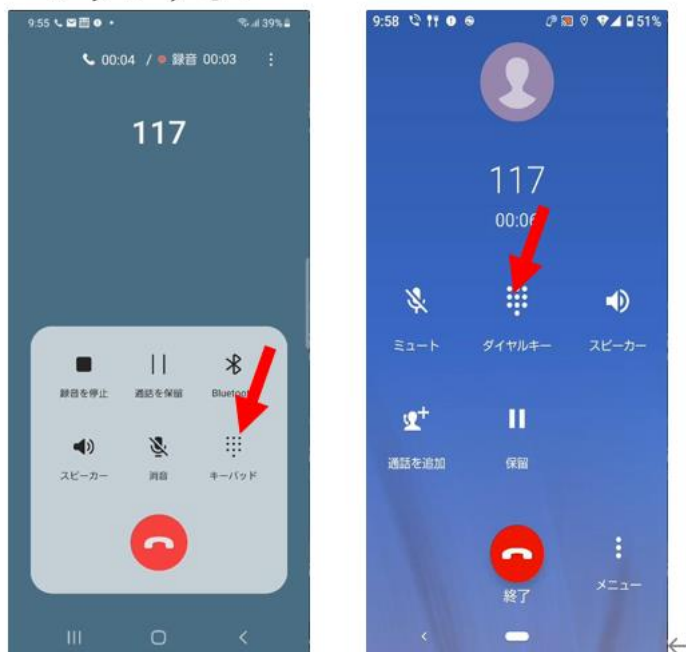
## 電話中に数字を押す操作

2023/1/30

スマホで電話中に、自動音声で「操作方法は1を、申込みは2を、その他は3を押して下さい」とアナウンスが有る場合、画面を見ても数字がない、咄嗟の事で慌ててしまう事が有ります。

数字の出し方を一度は練習されることをお勧めします。練習番号は「117」で。

①この場合には、スマホを耳から離しますと画面に  が表示されますので  
タップする



②テンキーが出ますので、数字をタップします。



## 電話帳のお気に入り登録

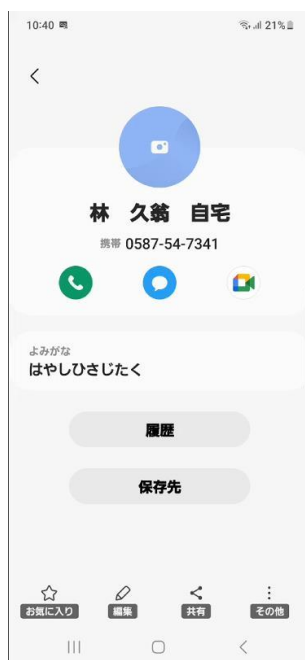
2023/12/17

電話帳の大事な相手を、一番上に表示させる事が出来ます。

①お気に入りに登録する  
人をタップ→タップ



②お気に入りをタップ



③色が付く→戻る



④連絡先の一番上のお気に入りに  
登録されました。



お気に入りからの削除は、上図②で色の付いている★印をタップして、色なしにすれば良い



## 電話帳の保存（バックアップ）

2023/11/3

皆さんのスマホの電話帳（連絡先）は、万一の消失に備えて保存されているでしょうか？

下記は、一例ですが、一度はやってみて下さい。

電話アプリを開き

① 連絡先 → ︙マーク



② 連絡先を管理



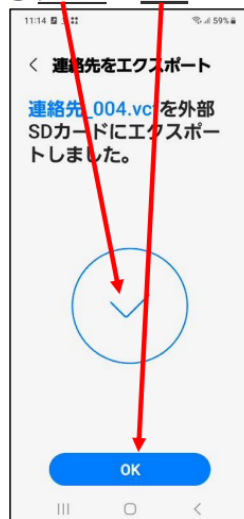
③ 連絡先をエクスポート



④ 保存先を選択 → エクスポート



⑤ 完了 → OK → 全て閉じて終了



保存先は、内部か外部を選択する

SDカードを使っていない場合は、内部ストレージのみの表示。