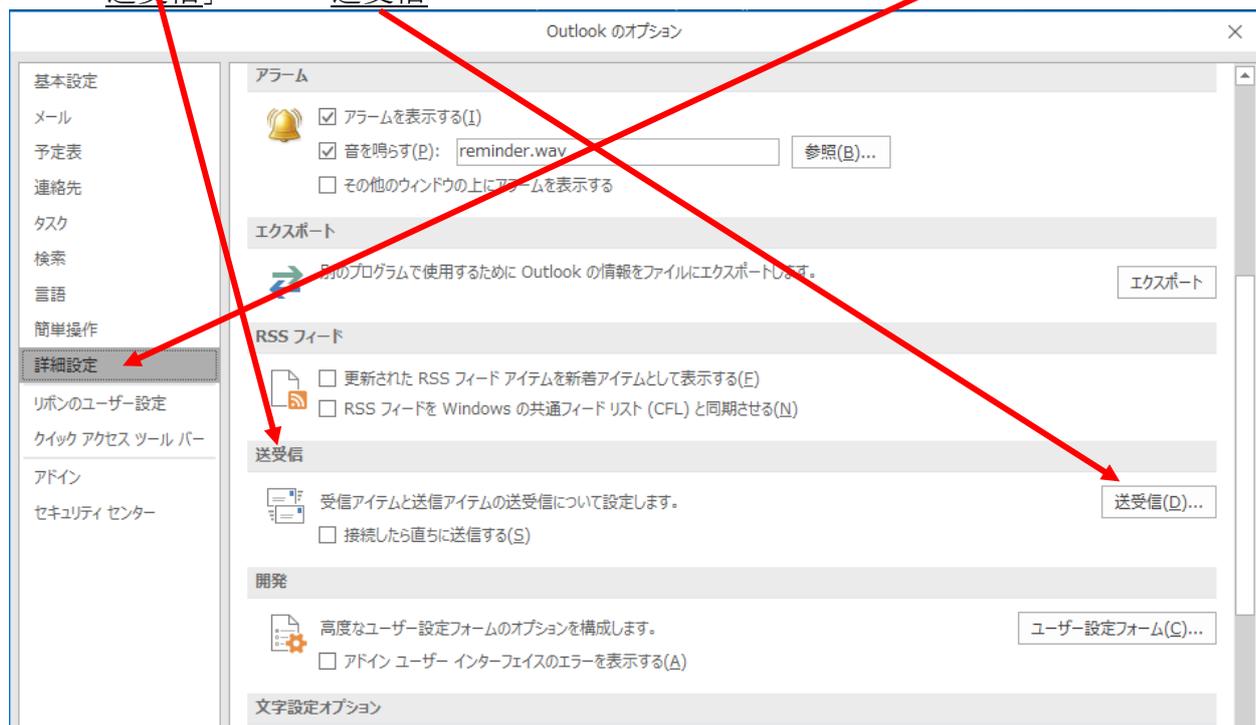


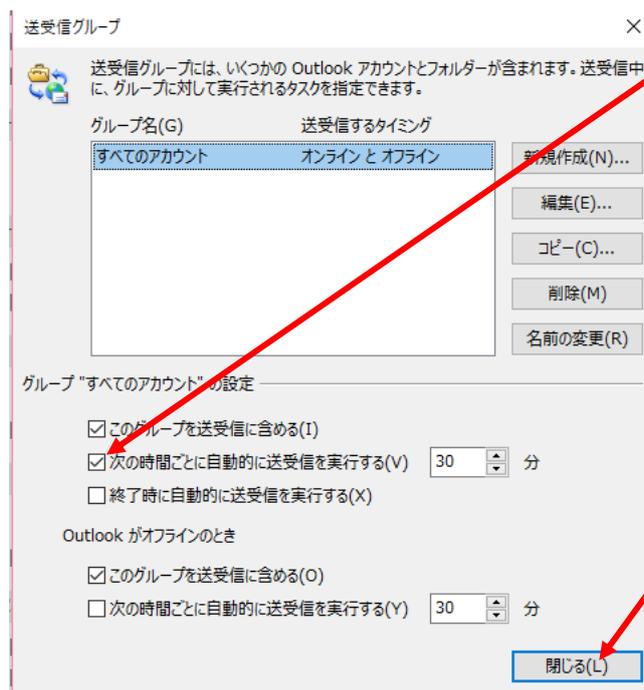
## Outlook メール起動時、送受信を自動で行う方法

outlook メールでは、初期設定でメール起動時に自動的に送受信を行うようになっていますが、何らかの原因で自動送受信の機能が止まっている場合があります。これを復活させる手順を以下に記述します。

1. outlook メールを起動 → ファイル → オプション → 詳細設定 → 下の方の「送受信」 → 送受信



2. 次の画面で、「次の時間ごとに・・・」のチェックを入れる → 閉じる → OK



以上