## メールを完全に削除する方法

不要になったメールは、どんどん削除しましょう。

メールは、削除ボタンを押したら、メールが削除されたと思うのですが、実は Outlook では「削除済みアイテム」,Windows Live メールでは、「ごみ箱」に移動するだけ でパソコンから完全に無くなるわけでは有りません。 ここで言う「ごみ箱」は、デスクトップの「ごみ箱」とは違いメールソフトの中の「ごみ

箱」です。

「削除済みアイテム」もしくは「ごみ箱」に移動したメールを再度、削除操作しますとパソコンから完全に消えます。

削除したメールを、再度、「完全削除」する操作を行うのは面倒なので、メールソフトを閉 じたら、自動的に削除できる設定を以下に紹介します。

Outlook メールの場合

1. メールを起動  $\rightarrow$  ファイル  $\rightarrow$  オプション  $\rightarrow$  <u>詳細設定</u>  $\rightarrow$  <u>Outlook の終</u> <u>了時に削除済みアイテムフォルダーを空にする」にエックを入れる</u>  $\rightarrow$  <u>OK</u>

	Outlook のオプション	×
基本設定	Over Outlook の操作に関するオプションを設定します。	<u></u>
メール		
予定表	Outlook ウィンドウ	
連絡先	Outlook ウイドウをカスタマイズします	ナビゲージョン( <u>N</u> )
970		閲覧ウィンドウ( <u>R</u> )
検索	0.41-1.099/01/07	
言語	Outlook 0開始2終了	
簡単操作	Outlock の起動後に表示するフォルダー: 🧾受信トレイ 参照(B)	
詳細設定	✓ Outlook の終了時に、削除済みアイテム フォルダーを空にする(E)	
リボンのユーザー設定	古いアイテムの整理	
クイック アクセス ツール バー	「」 キリマノモノを削除したり、尽存用モータファイルに移動して、メールボックフのサイプを小さります	白動教理の設定(A)
アドイン		日勤走行の設定(片)…
セキュリティ センター	アラーム	
	1 2 アラームを表示する(I)	
	受 音を鳴らす(P): reminder.wav     参照(B)	
	□ その他のウィンドウの上にアラームを表示する	
	エクスポート	
	→ 別のプログラムで使用するために Outlook の情報をファイルにエクスポートします。	
	<b>+</b>	
	RSS フィード	
	□ 更新された RSS フィード アイテムを新着アイテムとして表示する(E)	
	└── RSS フィードを Windows の共通フィード リスト (CFL) と同期させる(N)	<u>▼</u>
		OK キャンセル

これで、削除したメールは、メールソフトを閉じるとパソコンから完全に削除されます。



```
2. 詳細設定 → メンテナンス
```

🔎 オプション	?	×
全般 読み取り 確認メルセージ 送信 作成	署名	
スペル チェック 接続 詳細	設定	
設定(S)		
▼── VIMAP アカウントで [こみ箱] フォレターを使用する(U)		
メッセーンのスレット 「フロ分が明始したフレッドを強調表示する(W)		
□ メッセージの下に返信メッセージを入力する(E)		
□ メッセージの下部に署名を挿入する(I)		
既定値に戻す(	R)	
メンテナンスとトラブルシューティング		
「メンテナンス」をかしい力すると、メッセージの保存に関する詳細設定を行うことも	べできま	
メンテナンス(M)	)	
OK キャンセル	適用(	A)

3. 「終了時	<u> 時に「ごみ箱」を空にする」にチェックを入れる</u> → <u>閉じる</u>
メンテナンス	×
メッセージのク	דעידע-נית
	□終了時に [ごみ箱] を空にする(E)
	]IMAP フォルダーを出るときに、削除済みメッセージを完全に削除する(P)
	] バックグラウンドでニュースグループ メッセージを削除する(N)
	□ ニュースグループ内の開封済みメッセージを削除する(L)
	✓ ニュース メッセージを削除する(D) 5 ↓ 日後 (ダウンロードの)(B)
	□プログラム終了時にデータベースを圧縮する(S) 100 ➡ 回ごと
[彗 ル	整理する] をクリックすると、ダウンロード済みのニュースグ レープ メッセージを整理できます。
[4 所	保存フォルダー]をクリックすると、メッセージストアの場 保存フォルダー(F)
トラブルシュー	·ティング
許 と	午可するトラブルシューティング ログを選択してください。すべての関連するコマンドがログ として保存されます。ログはトラブルシューティングのときに役立ちます。
	□全般(G) □ 電子メール(M) □ カレンダー(A)
	]アドレス帳(O) [ニュースグループ(W)
	閉じる

4. 次の画面で「OK」をクリックして閉じる

これで、削除したメールは、メールソフトを閉じるとパソコンから完全に削除されます。

以上