

## メールを完全に削除する方法

不要になったメールは、どんどん削除しましょう。

メールは、削除ボタンを押したら、メールが削除されたと思うのですが、実は **Outlook** では「削除済みアイテム」、**Windows Live** メールでは、「ごみ箱」に移動するだけでパソコンから完全に無くなるわけでは有りません。

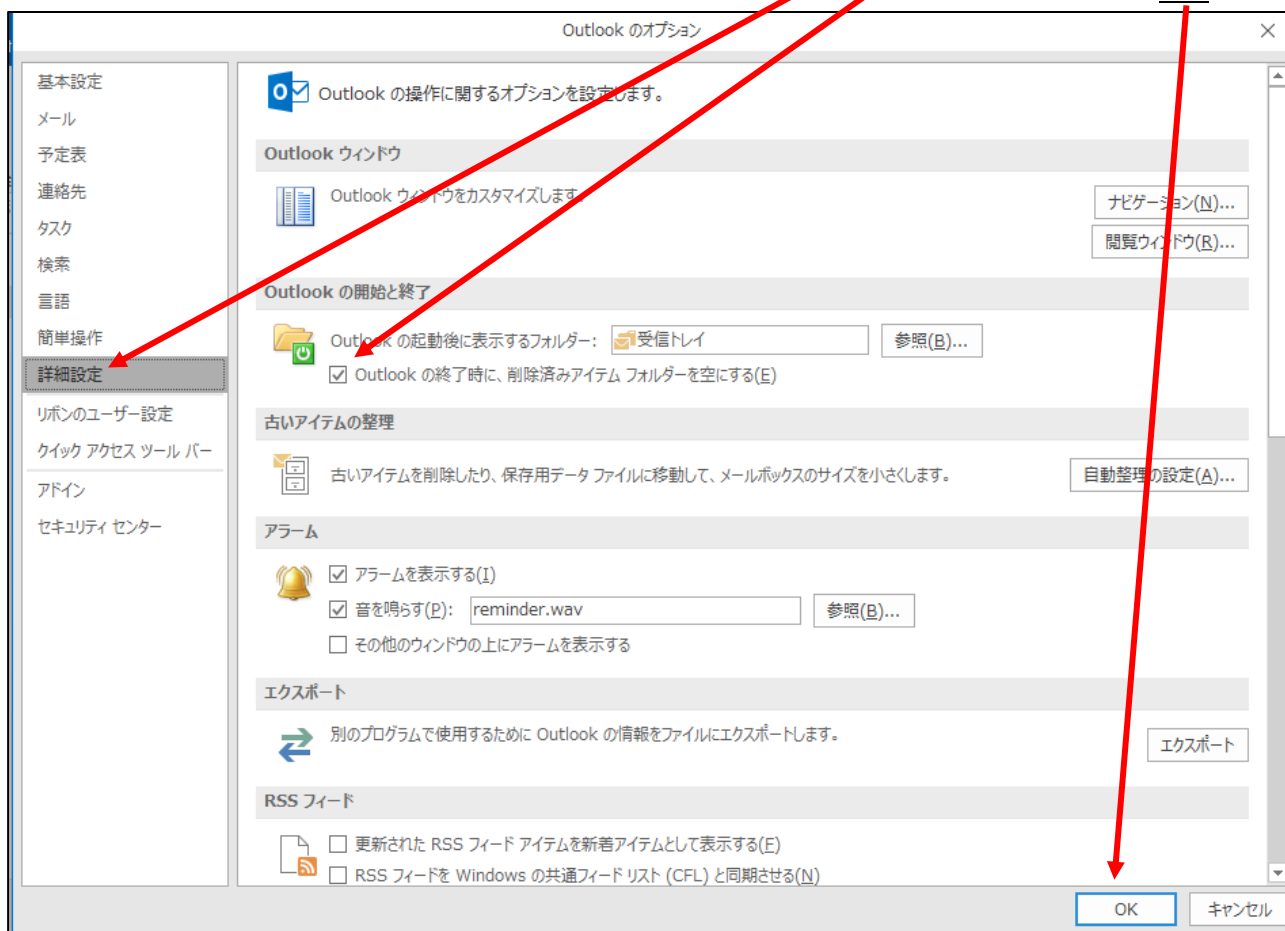
ここで言う「ごみ箱」は、デスクトップの「ごみ箱」とは違いメールソフトの中の「ごみ箱」です。

「削除済みアイテム」もしくは「ごみ箱」に移動したメールを再度、削除操作しますとパソコンから完全に消えます。

削除したメールを、再度、「完全削除」する操作を行うのは面倒なので、メールソフトを閉じたら、自動的に削除できる設定を以下に紹介します。

### Outlook メールの場合

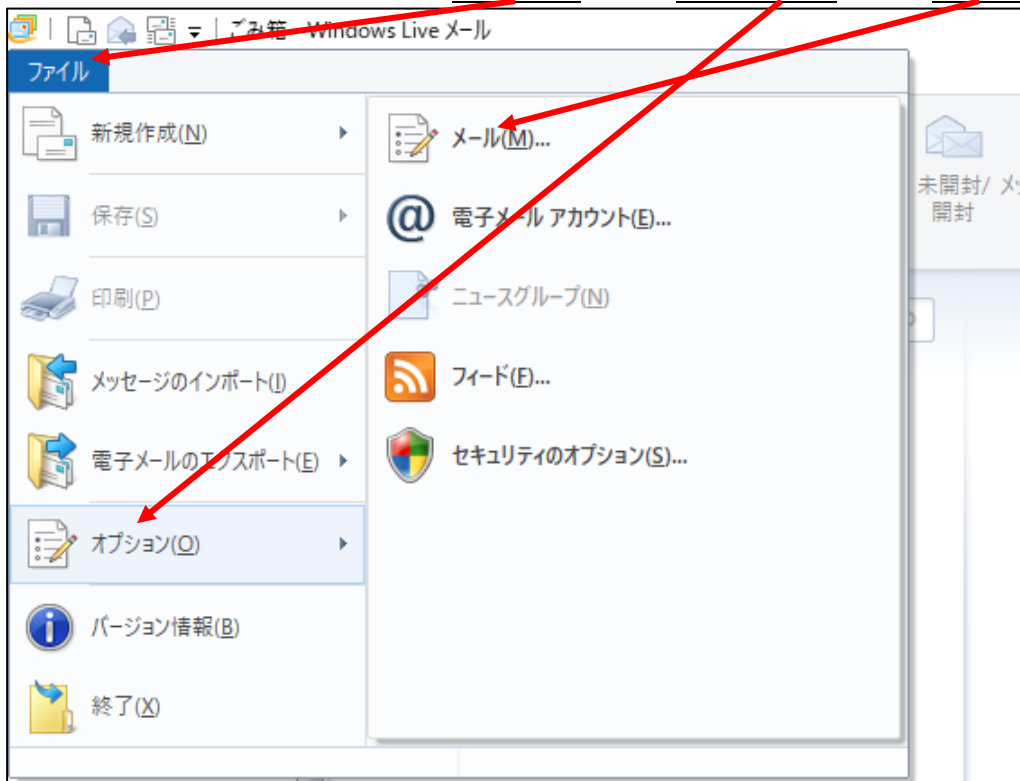
1. メールを起動 → ファイル → オプション → 詳細設定 → 「Outlook の終了時に削除済みアイテムフォルダーを空にする」にチェックを入れる → OK



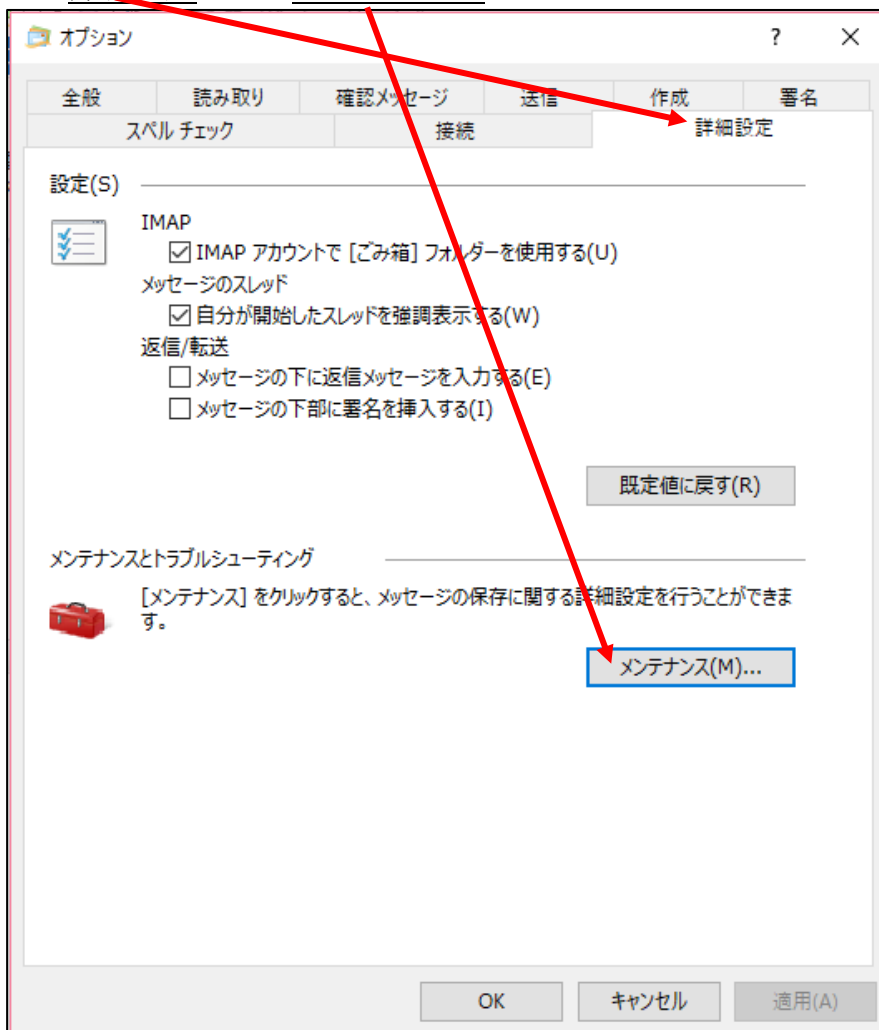
これで、削除したメールは、メールソフトを閉じるとパソコンから完全に削除されます。

## Windows Live メールの場合

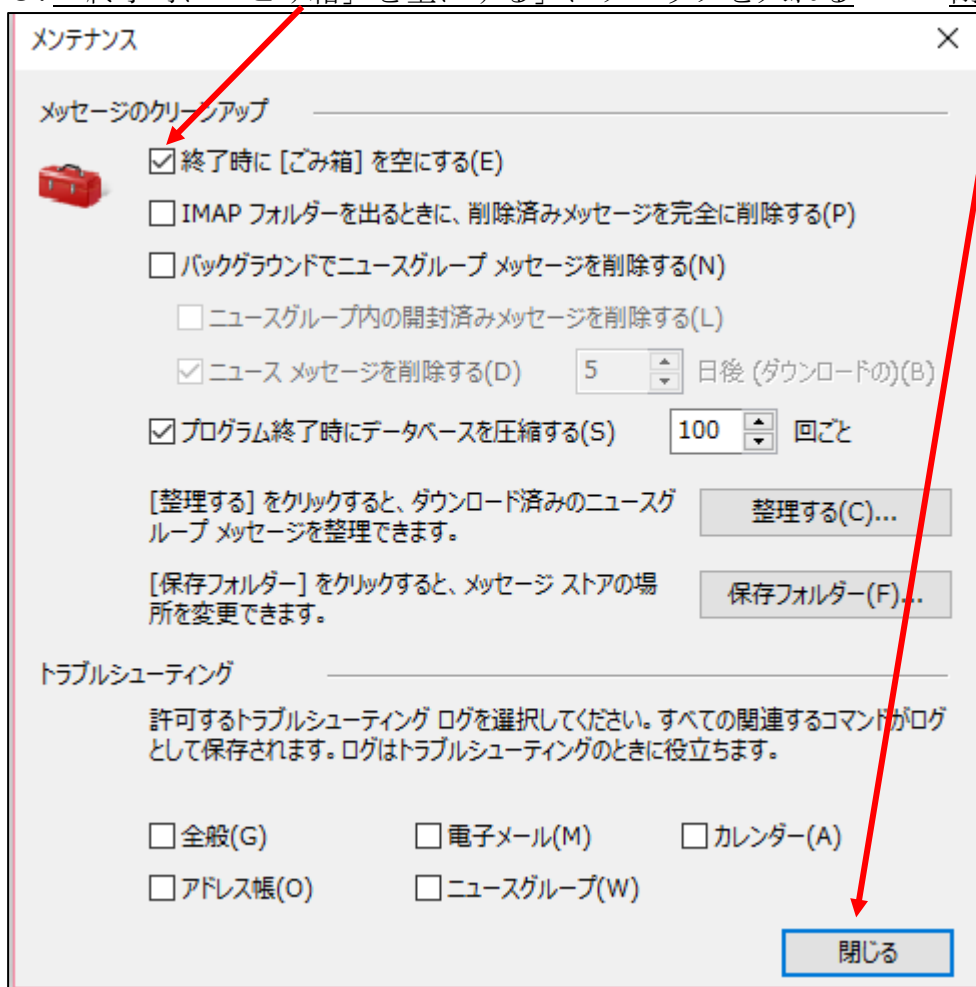
1. メールソフトを起動 → ファイル → オプション → メール



2. 詳細設定 → メンテナンス



3. 「終了時に「ごみ箱」を空にする」にチェックを入れる → 閉じる



4. 次の画面で「OK」をクリックして閉じる

これで、削除したメールは、メールソフトを閉じるとパソコンから完全に削除されます。

以上