

## gmail の登録時、最初に行う設定について(改2)

**g メールアドレスをパソコンのメールソフト (outlook2016 とか、Live メール など) で使う上で、最初に設定する項目に付いてお話しします (グーグルのアカウントは、取得してある物として、話を進めます)**

インターネットで、gメールの画面を出し、ログインして、

①安全性の低いアプリの許可:を有効にする

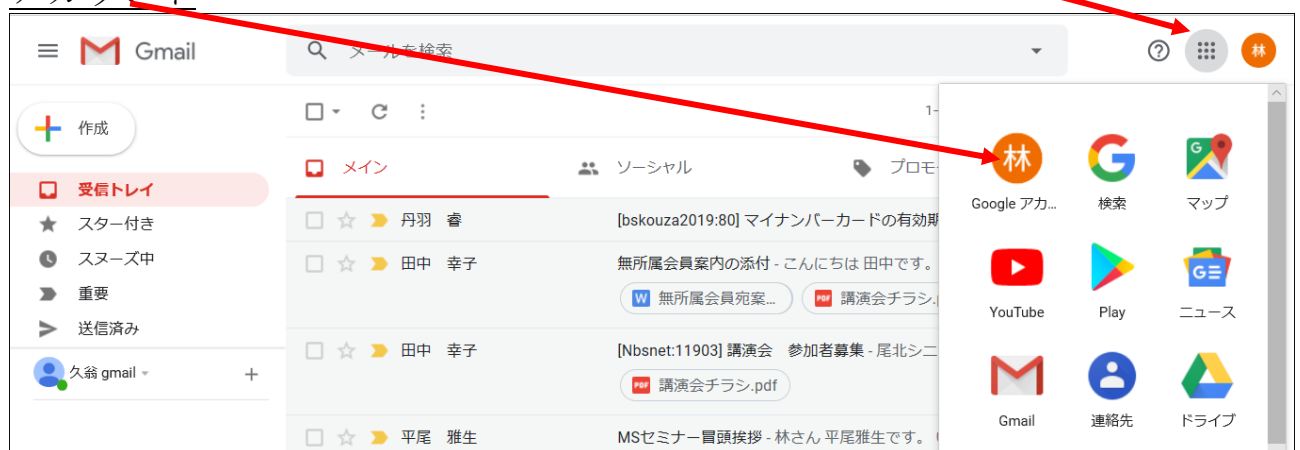
②POP ダウンロードと IMAP アクセスの設定

以上、2項目の設定をします。

**以降の操作を行わないと、メールソフト側でいくら設定してもつながりません**

### ①「安全性の低いアプリの許可:を有効にする」手順

1. ネットでgメールを開く → このアプリマーク をクリック → アカウント



2. セキュリティ → 画面中央の下の方の安全性の低いアプリへのアクセス・・・オンになっていれば操作は不要・・・3 ページの②項へ進む



ここが オフになっている場合・・・アクセスを有効にするをクリックする



3. 次の画面で、ここをクリックし、青くする → 戻る



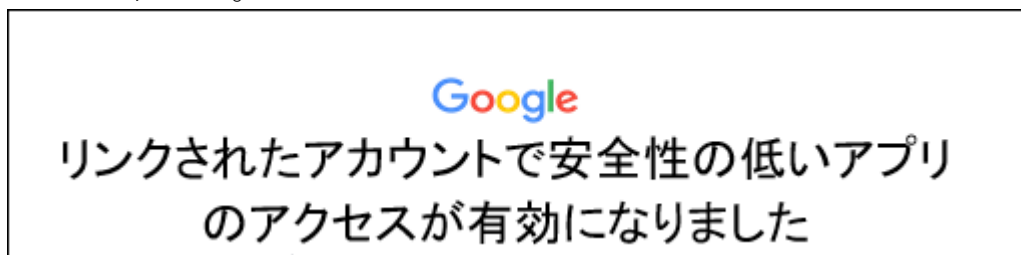
4. セキュリティ → 画面中央の下の方の安全性の低いアプリへのアクセス・・・オンになっていれば OK



以上で、①「安全性の低いアプリの許可:を有効にする」手順は終了です。

「安全性の低いアプリの許可:を有効にする」にして、大丈夫かと思われるかも知れませんが、こうしないと outlook や Windows Live メールが使えません。

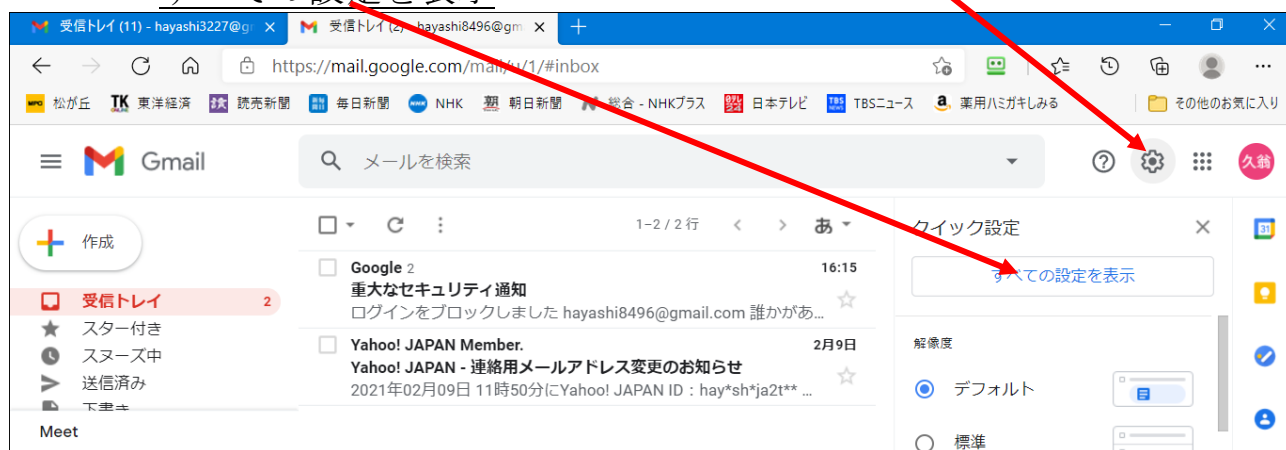
上記の設定を変更しますと、グーグルから、以下のメールが届きますが、無視しておいて下さい。



次に、

②「POP ダウンロードと IMAP アクセスの設定」を行います。

1. gメールの画面を開く → この歯車マーク をクリック →  
→ すべての設定を表示



2. 設定の画面 → 「メール転送と POP/IMAP」をクリック



3. 「1. ステータス: POP 無効」となっている場合は、「すべてのメールで POP を有効にする」にチェックを入れる → IMAP を有効にする にチェック

設定

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス メール転送と POP/IMAP アドオン チャット 詳細設定

オフライン テーマ

転送: [詳細](#) [転送先アドレスを追加](#)

ヒント: [フィルタを作成](#)し、特定のメールだけを転送することもできます。

POP ダウンロード: [詳細](#)

1. ステータス: POP 無効

- ☐ すべてのメールで POP を有効にする
- ☐ 今後受信するメールで POP を有効にする

2. POP でメールにアクセスする場合 [Gmail のメールを受信トレイに残す](#) ▼

3. メールクライアントの設定 (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail)

[設定手順](#)

IMAP アクセス: [詳細](#)

(IMAP を使用して他のクライアントから Gmail にアクセスします)

ステータス: **IMAP 有効**

- ☒ IMAP を有効にする
- ☐ IMAP を無効にする

4. 画面の下側 → 変更を保存 をクリック

設定

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス メール転送と POP/IMAP アドオン チャット 詳細設定

オフライン テーマ

フォルダ サイズの制限

- ☒ IMAP フォルダのメールの数を制限しない (デフォルト)
- ☐ IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する [1,000](#) ▼

メールクライアントの設定 (例: Outlook、Thunderbird、iPhone)

[設定手順](#)

[変更を保存](#) [キャンセル](#)

5. 最終的に以下の様になっていれば良い。

POP が有効 IMAP 有効

POP ダウンロード: [詳細](#)

1. ステータス: **すべてのメールに対して POP が有効**

- ☐ すべてのメールで POP を有効にする (ダウンロード済みのメールを含む)
- ☐ 今後受信するメールで POP を有効にする
- ☐ POP を無効にする

2. POP でメールにアクセスする場合 [Gmail のメールを受信トレイに残す](#) ▼

3. メールクライアントの設定 (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail)

[設定手順](#)

IMAP アクセス: [詳細](#)

(IMAP を使用して他のクライアントから Gmail にアクセスします)

ステータス: **IMAP 有効**

- ☒ IMAP を有効にする
- ☐ IMAP を無効にする

以上で、インターネット側の g メール設定は、最低限完了です。

これ以降は、メールソフト (outlook2016 とか Live メール) 側の設定に移ります。

以上