

gmailで、メールを自分宛に受信する方法（改定）

（POP サーバーの記述追加）

最近、メールアドレスで、gmailを使われる方が増えてきました。しかし、このgmailは仕組み上、メーリングリストに送ったメールが自分宛てには届きません。

これでは、正常にメーリングリストに、自分のメールが配信されたのか確認出来ないなので、不安があると思います。

この現象を回避する手段を以下に記述しましたので、よろしければお試し下さい。

（これは、gmail だけの話で、他のメールアドレスには関係しません）

**以下の説明は、受信サーバーを「POPサーバー」で設定した場合の話で、「IMAP」サーバーでは、使用出来ません。**

IMAP サーバーで設定しているメールソフトでは、メーリングリストに送信したメールを、自分にも受信したい場合は、宛先（又はBCC等）に自分のアドレスを入れて置くことです。

そうすれば、自分宛にもメールが受信出来ます。

**設定がよく分からない方は、メールに明るい方にご相談下さい。**

次頁へ

## 1. outlook メールの場合

outlookメールを起動→ファイル→情報→アカウントの設定→アカウントの設定 (A) → メールアドレスをダブルクリック→ 下記の画面が出る

アカウント名の頭に **recent:** という文字を追加します。( : を忘れないように) → 次へ → 送受信テストが自動で始まり、終われば完了です

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): 林 久翁  
電子メール アドレス(E): hayashi3227@gmail.com

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): pop.gmail.com  
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.gmail.com

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): recent:hayashi3227@gmail.c  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

詳細設定(M)...

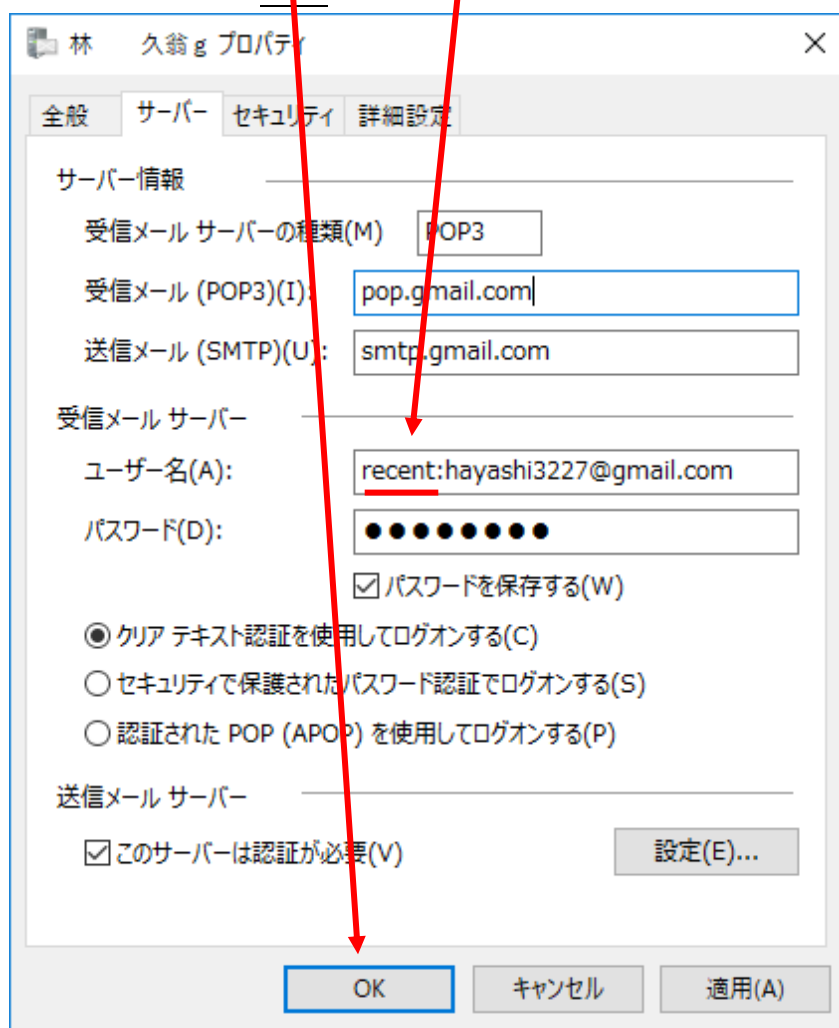
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

次頁へ

## 2. Windows Live メールの場合

Live メールを起動→ファイル→オプション→電子メールアカウント→  
→アドレスをダブルクリック→サーバータブをクリック→以下の画面に  
なる

ユーザー名の頭に **recent:** という文字を追加します。( : を忘れないよ  
うに) → **OK** で画面をすべて閉じて完了



なお、この技はインターネットでも、滅多に出ておりませんので  
失わないように大切にしてください。

以上