パソコン小話→(102) Windows のシステムイメージのバックアップ(Win10 で説明)

パソコンが起動しない、不調になった時に備えて、Windowsの調子の良い時の状態を、外付 けのハードディスクに保存しておく仕組みが有ります。 それには、システムイメージの作成と、システム修復ディスクの作成を行います。 以下に、その手順を記述します。

あらかじめ、外付けハードディスクをパソコンに接続しておきます。 1. スタート → 設定 → 更新とセキュリティ → <u>バックアップ</u> → バックアップと復元に移動(Windows7) 設定 愆 ホ−ム バックアップ ファイル履歴を使用してバックアップ 設定の検索 Q ファイルを別のドライブにバックアップし、元のファイルが見つからない場合、壊れている場合、または削除された場合に復元します。 更新とセキュリティ ファイルのバックアップを自動的に実行 ℑ Windows Update त्र रा その他のオプション Windows Defender ↑ バックアップ 以前のバックアップをお探しですか? Windows 7 のバックアップと復元ツールで作成したバックアップは、Windows 10 でも使用できます。 [バックアップと復元] に移動 (Windows 7) ① 回復 2. 画面左側 システムイメージの作成 沙 バックアップと復元 (Windows 7) ← → ▽ ↑ 😻 > コントロール パネ コントロール パネル オーム 👎 システム イメージの作成 👎 システム修復ディスクの作成 3. バックアップデバイスを検索中です の画面が出る 🛋 システム イメージの作成 バックアップをどこに保存しますか? システムイメージは、Windows の実行に必要なドライブのコピーです。追加のドライブを歩くることもできま す。システムイメージは、ハードドライブまたはコンピューターが動作を停止した場合に、コンニューターの使売に 使用できます。ただし、使売する項目を低別に選択することはできません。 ハードディスク上(H)

バックアップ デバイスを検索中です

選択(5)...

次へ(N) キャンセル

O1 つ以上の DVD

○ネットワークの場所上(T)

4.	<u>外付けハードディスクであ</u>	ることを確認	$\underline{k} \rightarrow \underline{k}$	<u>.</u>					
÷	🏩 システム イメージの作成		×						
	バックアップをどこに保存しますか?								
	システム イメージは、Windowsの実行に必要なドライブのコピーです。追加のドライブを含めることもできま す。システム イメージは、ハードドライブまたはコンピューターが動作を停止した場合に、コンピューターの復元に 使用できます。ただし、復元する項目を個別に選択することはできません。								
	 ・ドディスク上(H) ・HD-PCTU3 (Z:) 463.73 GB 空き ドライブ上の最新パックアップ: 2017/07/19 17:23:55 	~							
	〇1 つ以上の DVD 上(D)								
		\sim							
	〇 ネットワークの場所上(T)	122 ÷m							
		選択(S)							
		次 ^へ (N)	キャンセル						
5.	<u> 次</u> へ								
				×					
÷	🏩 システムイメージの作成								
	どのドライブをバックアップに含めますか?								
	Windows の実行に必要なドライブは、既定で対象に含ま ことはできません。	まれます。 バックアップの保ィ	字先のドライブを含める						
	バックアップは、HD-PCTU3 (之) に保存されます。								
	ドライブ	合計サイズ	使用領域						
	ビーシン EFI システム パーティション	100.00 MB	29.21 MB						
	🗹 🍆 (C:) (システム)	272.04 GB	33.08 GB						
1		322.73 GB	34.66 GB						
	Ц 🥌 ポリュ−ム (D:)								
	□ ボリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ ポリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ ポリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ ポリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ ポリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ _ ポリューム (D:) ☑ _ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						
	□ ポリューム (D:) ☑ Windows 回復環境 (システム)	863.00 MB	355.75 MB						

l



7. バックアップが開始・・・・パソコンによって、30分~1時間くらいかかります。



8. バックアップは正常に完了しました。 → システム	修復ディスクを作成しますか? →
→ <u>はい</u> (システムイメージの作成を行うと、最後の	後に毎回、このメッセージが出ます
が、システム修復ディスクは、1回作れば良い)	
パックアップ 📸 システム 🔨 一ジの作成 🦳 📃	×
パックアップは正常に完了しました。	
システム イメージの作成	
システム修復ディスクを作成しますか?	
システム修復ディスクを使用してコンピューターをブートできます。システム修復ディス クに含まれている Windows システム回復ツールを使用すると、重大なエラーから Windows を回復させたり、システム イメージからコンピューター イメージを再適用 することができます。	
□ 今後、このメッセージを表示しない はい(Y) いいえ(N) 閉じる(C)	

9. この画面で、新品の CD (又は DVD) ディスクをパソコンにセットします。→ → <u>しばらくしてから、ディスクの作成</u>をクリック

$\rightarrow \underline{llbll(mb, f7x0)}$
謆 システム修復ディスクの作成 - 🛛 🗙
CD/DVD ドライブを選択し、空のディスクをドライブに挿入してください
システム修復ディスクを使用してコンピューターを起動できます。システム修復ディスクに含まれている Windows システム回復ツールを使用すると、重大なエラーからの Windows の回復や、システム イメージからコンピューターの復元を行うことができます。
ドライブ(D): ■ DVD RW ドライブ (E:) ディスクの作成(B) キャンセル

10. 作成開始(最後の方で止まったように見えるが、じっと待つこと)

🔓 システム修	夏ディスクの作成	-		×
CD/DVD ドラ	ブを選択し、空のディスクをドライブに挿入してください			
システム修復う Windows シン イメージからコン	*・スクを使用してコンピューターを起動できます。 システム修 スキム回復ツールを使用すると、重大なエラーからの Windo パューターの復元を行うことができます。	復ディスク ows の回	7に含まれ 復や、シス	ている ペテム
ドライブ(D):	Ê DVD RW ドライブ (E:) 〜			
	ディスクの作	=成(R)	キャン	セル

11. \underline{v} ステム修復ディスクが完成 \rightarrow <u>OK</u> \rightarrow CD (DVD) ディスクを取り出す





13. あとは、残っている画面を閉じて、全て完了です。

<u>注意</u>

システムイメージのバックアップは、何回でも出来ますが、 前回のバックアップファイルに上書きされてしまいます。 前回のバックアップファイルも残しておきたい場合は、日付の 入ったフォルダーを作り、そこに移動してから新しいシステム イメージのバックアップを行って下さい。

毎回最後に、「システム修復ディスクの作成をしますか」と 聞いてきますが、最初に1回作れば、2回目のバックアップか らは、いいえで閉じて下さい。