

# 完全シャットダウンとシャットダウン

## パソコン小話（ 53 ）

今回は、シャットダウンの話です。

Win10 パソコンのシャットダウンには、シャットダウンと

完全シャットダウンの2種類があります。

### 1. シャットダウン

次回、パソコンが高速で起動するのに必要な機能を保持した状態で電源が切れます。

電力消費が完全にはゼロにはなりません。

次回、電源を入れたとき高速で起動します。

操作は、電源ボタンの「シャットダウン」をクリックします。

### 2. 完全シャットダウン

完全に電源を切りますので、電力消費は、ゼロとなります。

次回、起動時はすべての機能が、ゼロの状態ですべて再起動しますのでパソコンの不調などの改善が期待されます。

操作は、**Shift** キーを押しながら、電源ボタンの「シャットダウン」をクリックします。

時々、完全シャットダウンを行いましょう。

### 3. 再起動

自動で完全シャットダウンを行って、直ぐに自動で電源が入りパソコンが再度起動します。

パソコンの不調などの改善が期待されます。

### 4. スリープ

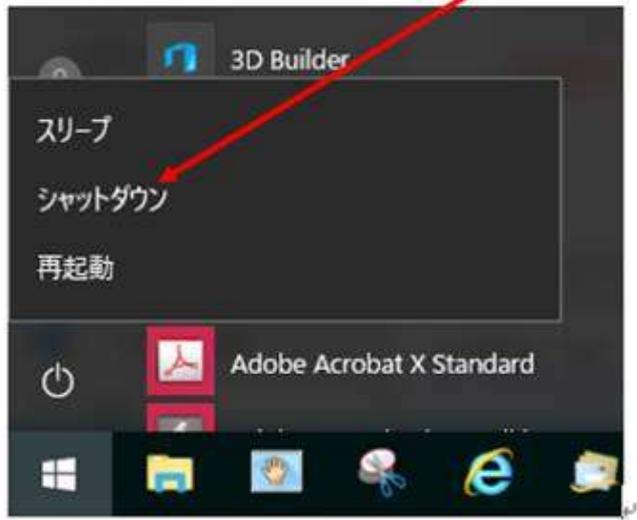
電源を切る直前のパソコンの状態を保持したまま、電源を切りますので電力の消費が発生します。

パソコンの不調なども、そのまま保持されますので、不調の改善には効果がありません。

スタート → 電源 →

完全シャットダウン。

**Shift** キーを押しながら、シャットダウンをクリック



以上、お試しください。