- 作成 2016.11.19 林 久翁
- 1. WindowsLive メールのアドレス帳を開く→エクスポートをクリック→カンマ区切り (CSV)



2. 参照

CSV のエクスポート		×
	エクスポート先のファイル名(S): 参照(R) い	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセノ	, ,

3. デスクトップ→ ファイル名「adoress」と入力→ファイルの種類が CSV を確認 → 保存



4. 次へ	
csv のエクスポート	×
	ェクスポート先のファイル名(S):
	C:¥Users¥hayas¥Desktop¥adoress.csv 参照(R)
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

5. 名、姓、名前にチェックを入れる → 完了

CSV のエクスポート		Х
	エクスポートするフィールドを選択してください(S): ダ ダ ダ ダ シドルネーム ダ ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク ク 日宅の部地 ク 日宅の部道府県 マ ア	×
	< 戻る(B) 完了 キャンセ	JL

6. 下図のようにエクスポートが始まる

Windows Live Contacts	×
エクスポート中	
	キャンセル



8. メモ帳が開くので → ファイル → 名前を付けて保存

		_
adoress_csv - X∓#=	- 🗆 X	(
ファイル(F) 編集(E) 書式(O) 表示(V) ヘルプ(H)		
新規(N) Ctrl+N endo483ai@yahoo, Jp,,,,,,,,,,,,,,,		^
開く(O) Ctrl+O ん, masalc_1385@ybb.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,		
上書き保存(S) Ctrl+S 取 p. nomgon@sf.commufa.ip		
名前を付けて保存(A) 7, hayashi3227@gmail.com, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
ページ設定(ID) ゆうちょう ちん,yasu-8741@quartz.ocn.ne.jp,,,,,,,,,,,,,	3	
ENERGY U01/@docomo.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
kakugyo@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,		
Xt帳の終了(X) ん,kurol38tama@chorus.ocn.ne.jp,,,,,,,,,,	,,,	
■野間本部長様k,,野間本部長様k,tadano-2/18-80500ezweb.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	
四田利草さん,,四田利草さん,n=tosnizere.commuta.jp,,,,,,,,,,,,,,, IT講師会 平山さんk.,IT講師会 平山さんk.Hornberg 14789@c.vodafone.ne.	ip	
原 英治さん,,原 英治さん,hara_san1919@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,,,		
↓【I講師会」平山まり子さん,II講師会 平山まり子さん,mt-flat407@nifty.co	M.,,,,,,,,,,,,	
汞 皮丁さん,,汞 皮丁さん,ryou/Sturuegmail.com,,,,,,,,,,,,,,, 古池ク単子さん 古池ク単子さん kvu-biro@agate_plala_or_ip		
三島誉博さん,,三島誉博さん,t-mishima@tea.ocn.ne.jp,,,,,,,,,,,,,	,	
小田淳子さん,,小田淳子さん,fa43578@jg8.so-net.ne.jp,,,,,,,,,,,,		
,祖父江美代于さん,祖父江美代于さん,ga23/58@dj9.so-net.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, , ,	
山田 荘三郎さん…山田 荘三郎さん。SHO yamada@hotmail.com	,	
紙谷 永津子さん,,紙谷 永津子さん,kamitani8@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,,,	,	
,高瀬桌郎さん,高瀬桌郎さん,taku-net1356@mbe.njfty.com,,,,,,,,,,,,,,		
,村凞即士さん,村凞即士さん,setukoU5/@xj.commuta.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
祖父江 進さん,,祖父江 進さん, jaz123@kb4, so-net, ne, jp		
		~
<	>	

9. 文字コード を ANSI に変える \rightarrow 保存

💹 adoress.csv - 义モ帳		
ファイル(F) 編集(E) 書式	式(O) 表示(V) ヘルプ(H)	
📃 名前を付けて保存		×
$\leftarrow \rightarrow \cdot \uparrow$	> PC > デスクトップ >	✓ ² スクトップの検索
整理 ▼ 新しいファ	ォルダー	?
늘 デスクトップ	^ 名前	更新日時 種類 ^
🎦 ドキュメント	📕 プログ	2016/01/20 19:23 ファイル フォ
🔚 ビクチャ	🤰 1 事務局	016/01/22 10:06 ショートカッ
🔚 ビデオ	죋 Bsnet 管理者 認証	2015/05/12 16:05 インターネッ
🐌 ミュージック	🔂 Dropbo: Web	2016/09/30 15:43 インターネッ
🗦 リンク	魺 Google ゴループ	2114/02/22 18:03 インターネッ
▶ 検索	iタウンページ	2011/03/21 21:24 インターネッ
🌗 保存したゲーム	₩ [™] NHKニュー】:気象災害情報	2016/01/22 9:22 インターネッ
D PC	interest and the second	20 6/02/18 16:29 ショートカッ
▶ ダウンロード	🔑 PC : ITpro	2016/05/04 17:38 インターネッ
▶ デスクトップ	TSR	201 <mark>5/08/08 20:50 インターネッ</mark>
- 7n/i	v <	>
7-71.4.4.1	a de seus est	
ノパ1ル名(N):	adoress.csv	~
ファイルの種類(T):	テキスト文書 (*.txt)	~
	•	• •
ヘ フォルダーの非表示	文字コード(E): ANSI	保存(S)キャンセル



11. 下図の画面を閉じる

🗐 adoress.csv - 义王帳		×
ファイル(F) 編集(E) 書式(O) 表示(V) ヘルプ(H)		
遠藤重夫さん,,遠藤重夫さん,endo483ai@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,		^
佐藤まさ子さん,,佐藤まさ子さん,masako_1389@ybb.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
町村支部長様p,,町村支部長様p,,omgon@sf.commufa,jp,,,,,,,,,		
■林久翁g3227,,林久翁g3227,,hayashi3227@gmail.com,,,,,,,,,,,,,		
近藤 茶切さん,近藤 茶切さん,yasu-8/4/1@quartz.ocn.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
小島町には、小島町はないないのでのCocomo ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
平尾雅生さん,,平尾雅生さん,kakugyo@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,		
玉野 奴男さん,,玉野 奴男さん,kurol38tama@chorus.con.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
打 小 印状体K,,打 小 印状体K,ta0ano-2/10-000Uee2/#0.0.e.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
┃ I請師会「平山さんk,,III講師会」平山さんk,Hornberg_14789@c.vodafone.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,		
原 央治さん,,原 央治さん,hara_san1919@yahoo.co.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
, h 語語 一 エロスタブで 70, h 語語 云 - エロスタブで 70, in the fact of the fact		
古池久美子さん,,古池久美子さん,kyu-hiro@agate.plala.or.jp,,,,,,,,,,,		
二島宮博さん,,二島宮博さん,t-mishima@tea.ocn.ne.jp,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
小山洋」(10,,,,,,山洋」(20,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
, 苅谷 八寿子さん, 苅谷 八寿子さん, kariyaya@re.commufa.jp,,,,,,,,,,,,		
山田 壮二郎さん,山田 壮二郎さん,SHO_vamada@hotmail.com,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
NG 赤卓印さん、高瀬卓郎さん、takin tailieyanou.com,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
- 村瀬節子さん,村瀬節子さん,setuko057@xj.commufa.jp,,,,,,,,,,,		
川田扶桑子さん,川田扶桑子さん,tusa68892013@nitty.com,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
1五人江 進され,五人江 進され,1421200Kb4.So Tet.ite.jp,,,,,,,,,,		~
<		>:

12. Outlook メールを開き、「ファイル」タブ → 開く/エクスポート →







15. 参照



16. デスクトップ \rightarrow adores \rightarrow OK



17. 次~



18.連絡先 → 次へ	
ファイルのインボート	
インポート先のフォルダー(S):	
 スルッド アクション設定 タスス ニュースフィード メモ 下書き 前除済みアイテム 受信トレイ 送信済みアイテム 送信済みアイテム 送信済みアイテム 送信済みアイテム 通路先 	 . .
	11700

19. フィールドの一致

ファイルのインポート	
以下の処理を実行します:	
☑ "adoress.csv" を次のフォルダーにインポートします: 渠剥?	フィールドの一致(M)
	フォルダーの変更(C)
この処理は数分かかります。取り消せません。]
< 厚る(F	3) 完了 キャンセル

20. 右欄の下の方の電子メールのプラスマークをクリック → 電子メールの表示名 を表示させる





22. 完了



次に、自動的にインポートが始まり、outlook メールにアドレスが登録されます。→ 完了