ノートパソコンのバッテリー節約の方法

Windows 10 では、さまざまなアプリがバックグラウンドで動作しています。特に操作 をしていなくても、アプリの最新の状態を維持したり、更新情報を受信して通知したりで きるようにするためです。便利な機能ですが、場合によっては邪魔になることもあります。

このバックグランドで動作しているアプリがバッテリーを消費していることで、バッテリーの持ちが悪くなることも考えられます。

また、バックグランドでアプリが動作することで、ワードやエクセルの動作を遅くする 要因にもなっています。

「設定」の「プライバシー」⇒「バックグラウンドアプリ」でバックグラウンド動作の オン・オフがアプリごとにできます。許可済みのアプリ一覧から、バックグランド動作が 不要なアプリをオフにすればいいです。「アプリのバックグラウンド実行を許可する」とい うスイッチがあるのですべての動作を止めるオプションも用意されています。外出時など にまとめてオフにすることができます。

手順

1. 「設定」をクリックし「プライバシー」をクリックします



2. 左のメニューを下にスクロールします

6 BZ		– a ×
	全般	
PECMT 0	プライパシー オプションの変更	プライパシー オプションを確認する この設定がプライパシーにどのように影響
75470-	アプリの使用依泥に基づいてユーザーに含わせた広景を表示するために、広 告閲約子の使用をアプリに許可します(オフにすると、ID がりセットされます)	学品亦思理题1,2学。 47 研究時
A 200	17	
占 位置情報	Web サイトが言語リストにアクセスできるようにして、地域に進したコンアンツ を表示する	質問がありますか? へんプリキャー
כאנל 🖾		
₽ ₹15		Windows をより良い単品に、 フィーデバックの注意
口 通知	つうウFに存在されているユーザー情報を問題します	
音 音声認識、手様を入力、入力の設定	プライパシーに関する実現	
AE アカウント情報		
e ^A 連絡先		
団 カレンダー		
③ 通訊課度		
⊡ x-lµ		
6 470		

3. 「バックアップ アプリ」をクリックします

4 BZ		- σ ×
Ф <i>т-</i> ь	全般	
2204日 プライバク-	 ブライバシーオプションの変更 アプリの使用伏沢に基づいてユーザーに合わせた広告を表示するために、広告観到子の使用をアプリに許可します(オフにすると、ID がりセットされます) オフ 	プライパシー オプションを確認する この設定がプライバシーにどのように影響 するのを確認します。 試研機構
回 かレンター ③ 通知課題	Webサイトが常語リストにアクセスできるようにして、地域に達したコンテンツ を表示する をフ	管理がありますか? へんりを表示
E メール 首 9スク	Windows 追訪アプリの起動を許可してスタート重要と検索結果の質を向 上します	Windows をより良い製品に。 フィーチバックの送き
C X92-979	つうウFに母存られているユーザー情報を実際します	
第 声順 昭 他のデバイス	プライバシーに関する声明	
尽 フィードバックと診断		
四 パックグラウンド アプリ		
図 アプリの設備		

3/3

4. すべてのバックグラウンド アプリの動作を止める場合は、「アプリのバックグラウン ド実行を許可する」の下にある「スイッチ」を「オフ」にします。

個々のアプリのバックグラウンド動作を上める場合は、アプリの一覧表から動作を止める個々のアプリの横にある「スイッチ」を「オフ」にします。

個々のアプリのスイッチをオフにしている場合、すべてのアプリを止めるための「スイ ッチ」をオフにして、改めて「オン」にしても。個々のアプリのスイッチは「オフ」の ままになっています。

家などの電源を確保できる場所で使用するときは、個々のアプリのみを「オフ」にして おき、外出などで電源が確保できない場所で使用するときは、バッテリーの消耗を防ぐ ため、すべてのアプリを「オフ」にしておくことができます。

€ 92		- σ ×
© #-Ь	バックグカウンド アプリ	
設定の検索	パックグ ウンド アプリ	プライパシーオプションを確認する
754705-	アプリパックグラウンド実行を許可する	この設定がフライバシーンとのように影響 するかを確認します。 ににつき
団 カレンダー	17 5 m (17 G) - (17 M) (17 G)	
③ 通訊課題	パックグラウンドでの実行を許可するアプリを選んでください	第1時かめえますか? ハルブを共示
₩ x-1,	使っていないときでも情報の受信で通知の送信を許可して、常に提新の状態 を特殊であるとうにするアプリを弾びます。バックグラウンドアプリをすついする	Windows をより良い製品に、
自 9 2.7	と、消費電力を卸約できる可能性があります。	フィーデバックの送き
ロ メッセージング	3D Builder 💭 πυ	
X 市総	Candy Crush Soda Saga 🙁 🙁 🕸	
- 10のデバイス		
早 フィードバックと診断	Canon inkjet Print Utility	
西 10999902ドアプリ	d Dailymotion 💿 オン	
ビーアプリの診断	Evernote 💿 #2	
	Get Help 32	