

## 2023 年度「尾北シニアネット」会長就任のご挨拶

2023 年度の会長を仰せつかりました 田中幸子です。  
22 年度に引き続いて 2 期目の会長職を拝命し、身の引き締まる思いであります。

さて、世の中の仕組みが変われば、(できる、できない)にかかわらず、それに合わせていかなければ生活が成り立ちません。例えば布袋駅前の駐車場システムも、図書館の貸し出しシステムも、スーパーで使うキャッシュレス決済も、すべて自分で操作して完了します。今後働く人が少なくなると予想されるので、この傾向はもっと広まっていくでしょう。「老人だからできなくて当然」ではもう通用しなくなってくる。

一方自分で出来ることも多くなりました。ネットでお買い物ができたり、自分の病気について、医療情報や病院情報を調べたり、いつでもだれでも「知りたい時、欲しい時」にネットから手に入れることができます。

私たちの所属する「尾北シニアネット」は、幅広い年代層の方々が集い、親睦を深め、お互いに励ましあい、学び会い、大切な時間を共有しております。分からない事は聞けば誰かが教えてくれます。役に立つ情報は誰かがメールで送ってくれます。

シニアネットの会員は、まさに IT 化の波を上手に取り込んで利用できる環境にいます。同世代の方たちに比べて、我々はとても恵まれた環境にいると思います。コツコツ積み重ねたパソコンやスマホの勉強が、今役に立つのです。今後自分の生活が変わっても「何とかできる！」という生活の知恵をこのシニアネットから学び取ってください。

サークルに参加している皆さん、月に 1 回か 2 回 年齢に関係なく肩の凝らない仲間と一緒に学び、共通の話題を話し合い、その息吹を感じて帰れば、きっとこの先も張りのある人生を過ごしていただけたらと思います。

今は無所属の皆さん、体力、気力、両方しっかり鍛えて少しでも長くシニアネットにいてください。スマホやパソコンの力を借りて「一人でもなんとか困らなくて生活できる」時代が来ております

田中のこの一年の仕事は、シニアネットの良い所を引き継ぎ、会員の皆さんにとって有意義な楽しい時間をもっと提供して、「尾北シニアネットの会員で良かった！」と感じてもらえるよう努めていくことと思っています。

といっても私一人では何もできませんので、皆さんも一緒に「尾北シニアネット」を支えて盛り上げていってくださるよう、心よりお願いいたします。  
ありがとうございました。

2023 年 4 月 28 日